Scuola di Alpinismo e Scialpinismo PREALPI TRENTINE

SEZIONE Arco

Corso di Ghiaccio Verticale

Dicembre 2026 - Gennaio 2027



Segui le nostre attività su:

scuolaprealpi@gmail.com

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Prealpi

Info ed iscrizioni:

Adriano Zanfei (IA-ISA) 3477593760

Leonardo Morandi (INSA) 3486593994

Corsi.scuolaprealpi.it

S.A.T. - Società Alpinisti Tridentini
Sezione di Arco Via S.Anna 42, 38062 Arco (TN)
T. 0464 510351
E. info@satarco.it | *www.satarco.it*

activestay la Palma
Gobbisport
Cassa Rurale AltoGarda Rovereto
CREDITO COOPERATIVO DAL 1892

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo PREALPI TRENTINE

DI COSA SI TRATTA?

Si tratta di un corso specialistico dedicato all'arrampicata su cascate di ghiaccio, rivolto ad alpinisti che possiedono già una preparazione di base. Il corso si propone di fornire le conoscenze tecniche necessarie per affrontare il ghiaccio verticale con maggiore consapevolezza, imparando a valutare le condizioni della cascata, scegliere l'itinerario e gestire correttamente la progressione e la sicurezza della cordata.
Durante le lezioni teoriche e le uscite in ambiente, si approfondiranno l'impiego di ramponi, piccozze e viti da ghiaccio, la tecnica di *piolet traction*, la realizzazione di soste e Abalakov, l'assicurazione e le manovre di corda.
Saranno inoltre trattati la meteorologia e la nivologia, il pericolo di valanghe, l'uso di ARTVA, pala e sonda, l'autosoccorso, la preparazione fisica, la prevenzione degli infortuni e la storia dell'arrampicata su ghiaccio.
Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione dei rischi.

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE		USCITE IN AMBIENTE	
Giovedì 17/12/2026 ore 20.30 *Sede SAT di Arco*	• Presentazione, iscrizione e materiali. Finalità, rischi, requisiti, iter di iscrizione. • Materiali	**Sabato 19/12/2026** *Armentarola*	• Selezione • Tecnica di base • Soste
Martedì 22/12/2026 ore 20.30 *Sede SAT di Arco*	• Catena di assicurazione, fattore di caduta, assicurazione e autoassicurazione. • Soste su ghiaccio	**Domenica 27/12/2026** *Cascate Valorz*	• Tecnica di base • Soste • Progressione
Giovedì 30/12/2026 ore 20.30 *Sede SAT di Arco*	• Ghiaccio di cascata, pericoli e storia dell'arrampicata su ghiaccio. Formazione, morfologia. • evoluzione delle tecniche.	**Domenica 03/01/2027** *Cascatone del Pisgana*	• Tecnica di base • Soste • Progressione
Giovedì 07/01/2027 ore 20.30 *Sede SAT di Arco*	• Preparazione della salita e preparazione atletica • Ipotermia, congelamenti, sospensione inerte	**Weekend 09-10/01/2027** *Val Daone*	• Tecnica di base • Soste • Progressione
Giovedì 21/01/2027 ore 20.30 *Sede SAT di Arco*	• Nivologia e valanghe • Meteorologia e bollettino • ARTVA e autosoccorso in valanga	**Domenica 23/01/2027** *Colfosco*	• Tecnica di base • Soste • Progressione
Giovedì 28/01/2027 ore 20.30 *Sede SAT di Arco*	• Primo soccorso • Chiamata al NUE 112 • Soccorso alpino	**Sabato 28/01/2027** *Valbione*	• Eventuale recupero
Da definire	• Eventuale recupero		

INFORMAZIONI e REGOLAMENTO

Numero di partecipanti	Minimo 6 Massimo 10
Quota di iscrizione	***€ 260,00*** ***La quota di iscrizione comprende***: • Materiale didattico relativo agli itinerari previsti • Frequenza delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente • ARTVA, pala e sonda qualora gli allievi ne fossero sprovvisti (comunicarlo al momento dell'iscrizione - numero limitato di kit) ***Sono esclusi***: • Trasporti, se non diversamente indicato dal direttore del corso • Vitto e pernottamento • Eventuali impianti di risalita • Tutto ciò che non è specificato come incluso
Documenti necessari per l'iscrizione	• **Moduli di iscrizione** (vi verranno inviati dal direttore del corso oppure si possono trovare sul sito web https://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine) • **Certificato medico di idoneità sportiva agonistica** • **Iscrizione al C.A.I./S.A.T., in regola con il bollino dell'anno in corso** (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile). ***Tutti i documenti vanno inviati in formato digitale ai direttori del corso.***
Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione	• ***Buona preparazione fisica*** • ***Aver partecipato ad un corso certificato di Roccia, Alpinismo, Alta Montagna***
Materiale personale	**Materiale OBBLIGATORIO**: • Ramponi da ghiaccio (No avvicinamento) • N°2 Piccozze da ghiaccio/nord • Imbrago, n°2 ghiere, spezzone dinamico da calata • Torcia frontale • Telo termico di emergenza • Abbigliamento idoneo per l'attività invernale idrorepellente • ARTVA, pale e sonda • Casco e guanti **Materiale CONSIGLIATO**: • Zanino da alpinismo/arrampicata • Secondo paio di guanti

ISCRIZIONE AI CORSO

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di **caparra**, della quota di iscrizione, pari a **€100,00**. Qualora, per qualsiasi motivo, il corso fosse annullato verrà restituito l'importo corrisposto a titolo di caparra.
In caso di impossibilità di partecipare al corso, per qualsiasi motivo, da parte del candidato iscritto, la caparra sarà restituita solo in caso di preavviso di almeno 5 giorni rispetto alla data fissata per la presentazione del corso.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul **C/C IBAN**: **IT71W0359901899080168552218** intestato alla SAT di Arco, con la seguente ***causale:*** *Nome e Cognome - Prescrizione Corso ACG1 2027.*
Inviare la ricevuta del bonifico al direttore del corso.

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire subito dopo la serata di presentazione, preferibilmente a mezzo bonifico bancario sullo stesso IBAN indicato sopra.
Dopo il saldo non sarà più possibile recedere dall'iscrizione e il ritiro dell'allievo, per qualsiasi motivo, comporterà la perdita della quota versata (salvo quanto previsto in caso di mancata ammissione all'uscita di selezione, specificato nel paragrafo successivo).

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso qualora ci siano ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.
Inviare ai direttori del corso in formato digitale i moduli di iscrizione, il certificato medico agonistico, ricevuta del bonifico di caparra e una fotocopia della tessera CAI/SAT in cui sono presenti i dati del socio e il bollino dell'anno in corso.

AMMISSIONE AL CORSO

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente. Saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*
N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.
Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.
L'ammissione ai corsi è ammessa ai soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento.
Per i minorenni l'iscrizione è ammessa con la firma di consenso di entrambi i genitori.

AVVERTENZE

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori per tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che durante le attività previste – arrampicata, alpinismo e scialpinismo - un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.
La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate

in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate, pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate.
Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo a seguito della presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità.
È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

ORGANICO ISTRUTTORI DELLA SCUOLA PREALPI		
Leonardo MORANDI (INA) - *Direttore Scuola*	Lucio RIGOTTI (ISA)	Michele ZANONI (Sez)
Fabio CAVULLI (INSA)	Diego ROSSI (ISA)	Marco BAGATOLI (Asp)
Diego MARGONI (INSA)	Lorenzo TOGNONI (ISA)	Fabio BARSOTTI (Asp)
Fabrizio MIORI (INA - INAL)	Adriano ZANFEI (ISA - IA)	Francesco BORTOLOTTI (Asp)
Luca BASSETTI (IA)	Fiorenzo BERTOLOTTI (Sez)	Stefano GUARNIERI (Asp)
Matteo CALZA' (ISA)	Andrea CHEMELLI (Sez)	Gianluca ROSSI (Asp)
Alessandro CHIARANI (IA - IAL)	Silvio CHISTE' (Sez)	Lino SARTORI (Asp)
Alessio CHISTE' (ISA)	Andrea GALVAGNI (Sez)	Antonio SEBASTIANI (Asp)
Walter GOBBI (IA)	Davide NICOLETTI (Sez)	Renzo SEVIGNANI (Asp)
Enrico MORICHELLI (IAL)	Marco PICCI (Sez)	Alessandro TAVERNINI (Asp)
Marco PIANTONI (ISA)	Claudio SARTORELLI (Sez)	
Melania REBONATO (ISA)	Giulia TABARELLI DE FATIS (Sez)	
LEGENDA: **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo **INSA**: Istruttore Nazionale di Scialpinismo	**INAL**: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera **IA:** Istruttore Regionale di Alpinismo **ISA:** Istruttore Regionale di Scialpinismo	**IAL**: Istruttore Regionale di Arrampicata Libera **Sez.**: Istruttore sezionale **Asp.**: Aspirante Istruttore