



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO  
"PREALPI TARENTINE" SAT ARCO**

**ATTIVITA' INVERNALE 2025**



**Corso di Scialpinismo  
Base SA1**

**Gennaio – Marzo 2025**

**Per info ed iscrizioni:** Marco Picci (Asp.) +39 3401078227 (whatsapp) [piccimarco675@gmail.com](mailto:piccimarco675@gmail.com)  
Davide Nicoletti (Asp.) +39 3453108767 [daviden1999@gmail.com](mailto:daviden1999@gmail.com)  
Matteo Calzà (ISA) +39 3477221324 [arcoteo@yahoo.it](mailto:arcoteo@yahoo.it)

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>  
Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>  
Web: [http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi\\_trentine](http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine)

# Corso di Scialpinismo Base SA1

Gennaio - Marzo 2025

|                                |                        |          |
|--------------------------------|------------------------|----------|
| <b>Matteo Calzà (ISA)</b>      | Direttore del Corso    | SA1 2025 |
| <b>Marco Picci (Asp.)</b>      | Co-Direttore del Corso | SA1 2025 |
| <b>Davide Nicoletti (Asp.)</b> | Co-Direttore del Corso | SA1 2025 |

Si tratta di un corso base, che si propone di fornire agli allievi un bagaglio di nozioni elementari necessarie e fondamentali per gestire in autonomia un itinerario scialpinistico. La conoscenza della montagna in veste invernale permetterà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

Le lezioni teorico-pratiche tratteranno anche argomenti legati alla preparazione fisica, all'alimentazione, all'autosoccorso, alla nivologia e alla storia dello scialpinismo.

## PROGRAMMA SA1 2022

- **Giovedì 16/01/2025, ore 20.30**

**Sede SAT Arco**

*Presentazione del corso – Materiali ed equipaggiamento – Iscrizioni*

- **Giovedì 23/01/2025, ore 20.30**

**Sede SAT Arco**

*Artva e Autosoccorso in valanga*

- **Giovedì 06/02/2025, ore 20.30**

**Sede SAT Arco**

*Preparazione di una gita scialpinistica – Scelta dell'itinerario e condotta della gita – etica della montagna*

- **Giovedì 13/02/2025, ore 20.30**

**Sede SAT Arco**

*Topografia e orientamento*

- **Giovedì 20/02/2025, ore 20.30**

**Sede SAT Arco**

*Meteorologia e Nivologia – Lettura del bollettino*

- **Giovedì 06/03/2025, ore 20.30 Sede SAT Arco**

*Primo Soccorso – Chiamata al NUE 112*

- **Domenica 19/01/2025**

Val di Funes

*Uscita scialpinistica in ambiente – Selezione – Prova di salita e di discesa – Tecnica di salita/discesa – Movimento del gruppo*

- **Domenica 26/01/2025**

Val d'Ultimo

*Cos'è e come si usa l'ARTVA, come e perché si fa autosoccorso  
Stazioni di prova: ricerca, sondaggio, scavo*

- **Sabato e Domenica 08-09/02/2025**

Val Passiria

*Scelta dell'itinerario – distanze di sicurezza – osservare ambiente*

*Lezione teorica in albergo: Alimentazione*

- **Domenica 16/02/2025**

Stivo – Monte Baldo

*Esercizi di orientamento – scelta della traccia – Ricerca ARTVA*

- **Domenica 23/02/2025**

Val di Fassa

*Stratigrafia – Scelta dell'itinerario – Ricerca ARTVA*

- **Sabato e Domenica 08-09/03/2025**

Val Venosta

*Autosoccorso e ricerca ARTVA*

**Numero partecipanti:**

**Massimo 18**

**Quota iscrizione:**

**€ 300,00** La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.

**Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione**

buona preparazione fisica;  
padronanza degli sci in salita e discesa

**Obbligatorio:** essere in possesso della seguente dotazione individuale: sci d'alpinismo e pelli, rampant, pila frontale, telo termico d'emergenza, abbigliamento idoneo per attività invernale. Artva, pala e sonda sono obbligatori, per il corso, a chi ne fosse sprovvisto, verranno forniti gratuitamente dalla scuola.

**Consigliati:** Casco, altimetro e bussola.

## ISCRIZIONE AL CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €. Qualora, per qualsiasi motivo, il corso fosse annullato verrà restituito l'importo corrisposto a titolo di caparra.

In caso di impossibilità di partecipare al corso, per qualsiasi motivo, da parte del candidato iscritto, la caparra sarà restituita solo in caso di preavviso di almeno 5 giorni rispetto alla data fissata per la presentazione del corso.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso SA1 2025.**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T. Dopo il saldo non sarà più possibile recedere dall'iscrizione e il ritiro dell'allievo, per qualsiasi motivo, comporterà la perdita della quota versata (salvo quanto previsto in caso di mancata ammissione all'uscita di selezione).

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

**È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:**

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2025 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile).

### **AMMISSIONE AI CORSI:**

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

**N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.**

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione **NON** sarà restituita.

L'ammissione ai corsi è ammessa ai soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento.

Per i minorenni l'iscrizione è ammessa con la firma di consenso di entrambi i genitori.

### **AVVERTENZE:**

**Rischi e pericoli:** La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che durante le attività previste – arrampicata, alpinismo e scialpinismo - un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

**Uscite in programma:** I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate.

Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

**Lezioni teoriche in aula:** Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

**Frequenza ai Corsi:** Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

**Idoneità fisica degli allievi:** Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità.

È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

### **Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Scialpinismo**

|   |                            |                               |
|---|----------------------------|-------------------------------|
| ➤ Leonardo MORANDI (INA) – <i>Direttore</i> | ➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)    | ➤ Marco BAGATOLI (Asp.)       |
| ➤ Diego MARGONI (INSA)                      | ➤ Melania REBONATO (ISA)   | ➤ Alessandro TAVERNINI (Asp.) |
| ➤ Marco PIANTONI (ISA)                      | ➤ Daniele TOSI (ISA)       | ➤ Luca ADAMI (Asp.)           |
| ➤ Matteo CALZA' (ISA)                       | ➤ Lucio RIGOTTI (ISA)      | ➤ Alessandro BARILARI (Asp.)  |
| ➤ Alessio CHISTE' (ISA)                     | ➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)   | ➤ Davide NICOLETTI (Asp.)     |
| ➤ Nicola FAES (ISA)                         | ➤ Adriano ZANFEI (Asp.)    | ➤ Silvio CHISTE' (Asp.)       |
| ➤ Diego ROSSI (ISA)                         | ➤ Enrico MORICHELLI (Asp.) | ➤                             |
| ➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)               | ➤ Marco PICCI (Asp.)       | ➤                             |

#### **LEGENDA:**

**INA** Istruttore Nazionale di Alpinismo

**IA:** istruttore Regionale di Alpinismo

**Sez.** Istruttore Sezionale

**INSA:** Istruttore Nazionale di Scialpinismo

**ISA:** Istruttore Regionale di Scialpinismo

**Asp:** Aspirante Istruttore