



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TARENTINE" – SAT ARCO**

ATTIVITA' INVERNALE 2024



Corso di Scialpinismo Base SA1

Gennaio – Marzo 2024

Per info ed iscrizioni: Alessio CHISTE' (ISA) +39 320 8909491 alessio.chiste@hotmail.it
Diego MARGONI (INSA) +39 348 7394341 info@dagambiente.it
Adriano ZANFEI (Asp.) +39 347 7593760 adriano.zanfei@gmail.com

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>
Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>
Web: http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine

Corso di Scialpinismo Base SA1

Gennaio – Marzo 2024

Direttori Corso Scialpinismo Base 2024

Alessi CHISTE' (ISA)

Diego MARGONI (INSA)

Si tratta di un corso base, che si propone di fornire agli allievi un bagaglio di nozioni elementari necessarie e fondamentali per gestire in autonomia un itinerario scialpinistico. La conoscenza della montagna in veste invernale permetterà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

Le lezioni teorico-pratiche tratteranno anche argomenti legati alla preparazione fisica, all'alimentazione, all'autosoccorso, alla nivologia e alla storia dello scialpinismo.

PROGRAMMA CORSO SCIALPINISMO BASE SA1 2024

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Mercoledì 24/01/2024, ore 20.30
Sede SAT Arco
<i>Iscrizioni</i>
<i>Presentazione del corso</i>
<i>Materiali ed equipaggiamento</i> | <ul style="list-style-type: none">• Domenica 28/01/2024
<i>Lagorai (Ref. Melania REBONATO – ISA)</i>
<i>Uscita scialpinistica in ambiente - <u>Selezione</u> - Prova di salita e di discesa – Tecnica di salita e discesa - Ricerca ARTVA singolo sepolto</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Giovedì 08/02/2024, ore 20.30
Sede SAT Arco
<i>Artva e Autosoccorso in valanga</i> | <ul style="list-style-type: none">• Domenica 11/02/2024
<i>Val Sarentino (Ref. Lorenzo TOGNONI – ISA)</i>
<i>Cos'è e come si usa l'ARTVA, come e perché si fa autosoccorso</i>
<i>Stazioni di prova: ricerca, sondaggio, scavo</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Giovedì 22/02/2024, ore 20.30
Sede SAT Arco
<i>Preparazione di una gita scialpinistica</i>
<i>Scelta dell'itinerario e condotta della gita</i>
<i>Storia dello scialpinismo</i> | <ul style="list-style-type: none">• Sabato e Domenica 24-25/02/2024
<i>Val d'Ultimo (Ref. Diego MARGONI – INSA)</i>
<i>Scelta dell'itinerario – distanze di sicurezza</i>
<i>Osservazione dell'ambiente</i>
<i>Esercitazione ricerca con ARTVA e tecnica di scavo</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Giovedì 07/03/2024, ore 20.30
Sede SAT Arco
<i>Topografia e orientamento</i> | <ul style="list-style-type: none">• Domenica 10/03/2024
<i>Val Rendena (Ref. Marco PIANTONI – ISA)</i>
<i>Esercizi di orientamento</i>
<i>Scelta della traccia</i>
<i>Esercitazione ricerca con ARTVA</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Giovedì 14/03/2024, ore 20.30
Sede SAT Arco
<i>Meteorologia e Nivologia</i>
<i>Fisica della neve</i>
<i>Lettura del bollettino</i> | |
| <ul style="list-style-type: none">• Giovedì 21/03/2024, ore 20.30
Sede SAT Arco
<i>Primo Soccorso</i>
<i>Gestione di una chiamata d'emergenza - NUE 112</i>
<i>Etica della montagna</i> | <ul style="list-style-type: none">• Sabato e Domenica 23-24/03/2024
<i>Val Martello (Ref. Alessio CHISTE' – ISA)</i>
<i>Autosoccorso e ricerca ARTVA</i>
<i>Scelta dell'itinerario</i>
<i>Verifica dell'apprendimento: valutazione di fine corso</i> |

Numero partecipanti:

Massimo 20

Quota iscrizione:

€ 300,00 La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, n. 2 uscite con pullman, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.

Requisiti per l'ammissione:

buona preparazione fisica - padronanza degli sci in salita e discesa

Obbligatorio:

essere in possesso della seguente dotazione individuale: sci d'alpinismo e pelli, rampant, pila frontale, telo termico d'emergenza, abbigliamento idoneo per attività invernale. Artva, pala e sonda sono obbligatori, per il corso, a chi ne fosse sprovvisto, verranno forniti gratuitamente dalla scuola

Materiale consigliato:

Casco, altimetro e bussola.

ISCRIZIONE AI CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €. Qualora, per qualsiasi motivo, il corso fosse annullato verrà restituito l'importo corrisposto a titolo di caparra. In caso di impossibilità di partecipare al corso, per qualsiasi motivo, da parte del candidato iscritto, la caparra sarà restituita solo in caso di preavviso di almeno 5 giorni rispetto alla data fissata per la presentazione del corso.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: **IT11U0359901899080168516100** intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso SA1 2024**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire durante la serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T. Dopo il pagamento del saldo della quota non sarà più possibile recedere dall'iscrizione e il ritiro dell'allievo, per qualsiasi motivo, comporterà la perdita della quota versata (*salvo quanto previsto in caso di mancata ammissione all'uscita di selezione*).

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2024 (*chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile*).

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

N.B. *In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà parzialmente restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.*

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione **NON** sarà restituita.

L'ammissione ai Corsi è ammessa ai Soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento.

Per i minori l'iscrizione ai corsi è ammessa con la firma di consenso di entrambi i genitori.

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che durante le attività previste – arrampicata, alpinismo e scialpinismo - un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate.

Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola, che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità.

È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Organico Istruttori della Scuola per il Corso di Scialpinismo		
Leonardo MORANDI (INA) <i>Direttore Scuola</i>		
➤ Diego MARGONI (INSA)	➤ Lucio RIGOTTI (ISA)	➤ Davide NICOLETTI (Asp.)
➤ Marco PIANTONI (ISA)	➤ Diego ROSSI (ISA)	➤ Alessandro BARILARI (Asp.)
➤ Matteo CALZA' (ISA)	➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)	➤ Alessandro TAVERNINI (Asp.)
➤ Nicola FAES (ISA)	➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)	➤ Marco BAGATOLI (Asp.)
➤ Alessio CHISTE' (ISA)	➤ Marco PICCI (Asp.)	➤ Silvio CHISTE' (Asp.)
➤ Melania REBONATO (ISA)	➤ Adriano ZANFEI (Asp.)	➤ Renzo SEVIGNANI (Asp.)
➤ Daniele TOSI (ISA)	➤ Enrico MORICHELLI (Asp.)	
➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	➤ Luca ADAMI (Asp.)	

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo
IA: istruttore Reg. di Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo
Asp: Aspirante Istruttore

ISA: Istruttore Reg. di Scialpinismo
Sez.: Istruttore Sezionale