



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TARENTINE" – SAT ARCO**

ATTIVITA' PRIMAVERILE 2023



Corso di Scialpinismo Avanzato SA2

Marzo – Aprile 2023

Per info ed iscrizioni: **Diego MARGONI (INSA)** +39 348 7394341 *info@dagambiente.it*
Diego ROSSI (ISA) +39 349 2428847 *diego.rossi83@gmail.com*

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>

Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>

Web: http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine

Corso di Scialpinismo Avanzato SA2

Marzo – Aprile 2023

Diego MARGONI (INSA)
Diego ROSSI (ISA)

Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2023
Co-Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2023

Si tratta di un corso di approfondimento, rivolto a chi ha già superato positivamente un corso base o a chi possiede comprovata una esperienza (curriculum).

Il Corso si ripropone di approfondire gli argomenti trattati nel corso base a cui verranno aggiunte cognizioni teoriche e pratiche per procedere in ambienti montani impegnativi con lo scopo di rendere l'allievo autonomo nell'organizzazione e nella conduzione di una gita scialpinistica di media difficoltà.

PROGRAMMA CORSO SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2023

-
- **Giovedì 09/03/2023, ore 20.30**
Sede SAT Arco
Presentazione del corso – Materiali ed equipaggiamento – Iscrizioni
 - **Sabato e Domenica 11-12/03/2023**
Val di Vizze
Uscita scialpinistica in ambiente - Selezione - Prova di salita e di discesa – Tecnica di salita e discesa - Ricerca ARTVA singolo sepolto
-
- **Giovedì 23/03/2023, ore 20.30**
Sede SAT Arco
*Preparazione e condotta di una gita
Neve e valanghe – Cenni di meteorologia*
 - **Sabato e Domenica 25-26/03/2023**
Val di Breguzzo
*Uscita scialpinistica in ambiente – Conduzione gita - Tecniche di ricerca multipla con ARTVA
Stratigrafia della neve, metodi di esame del manto-gradiente, metamorfismi, condizioni critiche
Lezione teorica c/o albergo/rifugio: Preparazione fisica e alimentazione*
-
- **Mercoledì 12/04/2023, ore 20.30**
Sede SAT Arco
*Cartografia ed orientamento livello 2
Pianificazione uscita 3 gg
Legature e progressione in ghiacciaio*
 - **Venerdì, Sabato e Domenica 14-15-16/04/2023**
Gruppo Ortles Cevedale
*Uscita scialpinistica in ambiente – Orientamento con schizzo di rotta, utilizzo bussola e GPS
Realizzazione e pernotta in un bivacco di fortuna (truna)
– Progressione e legature in ghiacciaio – Manovre di corda per recupero da crepaccio*
-
- **Venerdì, Sabato e Domenica 21-22-23/04/2023**
Eventuale week end di recupero

Numero partecipanti:

Massimo 10

Quota iscrizione:

€ 240,00 La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

buona preparazione fisica;
padronanza degli sci in salita e discesa
aver partecipato ad un corso base (SA1);
padronanza degli sci su nevi difficili e su pendii ripidi;

Obbligatorio: essere in possesso personalmente delle seguenti attrezzature tecniche: ARTVA, pala, sonda, casco, rampant, ramponi, piccozza, imbragatura bassa, cordini, moschettoni, viti da ghiaccio e pila frontale; consigliati altimetro e bussola; tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE

Consigliati: Casco, altimetro e bussola.

ISCRIZIONE AI CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso Scialpinismo Avanzato 2023**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T.

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2023 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile).

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che nella pratica dello scialpinismo un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate. Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità.

È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Regole di comportamento: Gli allievi si impegnano ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori. La Direzione della Scuola, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di escludere dal Corso, durante lo svolgimento dello stesso, quegli allievi che si dimostrassero non idonei od indisciplinati.

Assicurazione: L'allievo, con il pagamento della quota socio CAI/SAT, è automaticamente coperto da una doppia assicurazione, la polizza tradizionale che copre le spese di una eventuale uscita del Soccorso Alpino (valida durante tutto l'anno per qualunque attività in montagna) ed una polizza infortuni che lo copre durante le uscite organizzate dal CAI/SAT, tra cui il corso di scialpinismo. Nella quota associativa è inclusa la polizza con i massimali di base; la nostra scuola consiglia gli allievi di optare al momento del rinnovo annuale dell'associazione per l'opzione "polizza con i massimali estesi" che ha un costo aggiuntivo di pochi euro e raddoppia i massimali assicurati.

Le condizioni assicurative per i soci CAI/SAT sono disponibili nell'area "Assicurazioni" del sito www.cai.it; verranno comunque comunicate al momento dell'iscrizione con richiesta di presa visione.

Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Scialpinismo	
➤ Diego MARGONI (INSA)	➤ Lucio RIGOTTI (ISA)
➤ Marco PIANTONI (ISA)	➤ Diego ROSSI (ISA)
➤ Matteo CALZA' (ISA)	➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)
➤ Nicola FAES (ISA)	➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)
➤ Alessio CHISTE' (ISA)	➤ Marco PICCI (Asp.)
➤ Melania REBONATO (ISA)	➤ Nicolò SANTONI (Asp.)
➤ Daniele TOSI (ISA)	➤ Adriano ZANFEI (Asp.)
➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	➤ Morichelli Enrico (Asp.)

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo
IA: istruttore Reg. di Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo
Asp: Aspirante Istruttore

ISA: Istruttore Reg. di Scialpinismo
Sez.: Istruttore Sezionale