



## SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “PREALPI TRENTINE”

### Corso di Roccia Avanzato AR1

#### Primavera – Estate 2023

**Di che si tratta?** Il Corso AR1 è un corso di livello avanzato ed è rivolto a persone che abbiano già maturato una minima esperienza alpinistica e che abbiano preferibilmente frequentato in precedenza un corso di Alpinismo base. Si propone di insegnare le tecniche di progressione su vie alpinistiche di roccia al fine di promuovere l'autonomia degli allievi. Il Corso intende fornire un bagaglio di conoscenze relative al mondo dell'alpinismo e della montagna in generale: dalla catena di sicurezza all'allenamento, dalla preparazione di una gita alla topografia, dal primo soccorso alle caratteristiche dell'ambiente naturale, alla storia dell'alpinismo. Il percorso alterna lezioni teoriche ad uscite su diversi tipi di terreni ed è pensato in maniera graduale: si comincerà su monotiri in falesia, si proseguirà su vie sportive di più tiri per concludere su vie classiche in montagna.

**A chi è rivolto?** Il corso è rivolto a tutti i Soci CAI che abbiano i requisiti richiesti per un numero massimo di **12** allievi.

Il programma dettagliato comprensivo delle modalità di iscrizione verrà predisposto entro il mese di febbraio 2023.

Direttore Corso AR1 2023

**Fabrizio Miori (INA-INAL-CAAI)**

Vicedirettore Corso AR1 2023

**Luca Bassetti (IA)**

**Per informazioni: Fabrizio Miori**

**+39 331 3803820**

**fabrizio.miori@libero.it**

Facebook pagina:

<https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>

Facebook gruppo:

<https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>

Web:

[http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi\\_trentine](http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine)