



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TARENTINE"**

ATTIVITA' PRIMAVERA-ESTATE 2022



Corso di Alpinismo A1

Aprile – Giugno 2022

Per info ed iscrizioni: Leonardo Morandi +39 348 6593994 morandileonardo63@gmail.com
Fabrizio Miori +39 331 3803820 fabrizio.miori@libero.it

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>
Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>
Web: http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine

Corso di Alpinismo base A1

Aprile - Giugno 2022

Fabrizio Miori (INA-INAL-CAAI)
Luca Bassetti (IA)

Direttore del Corso
Vicedirettore del Corso

Di che si tratta? Il corso A1 è un corso di livello base rivolto ai principianti, ossia a tutti coloro che iniziano ad avvicinarsi alla montagna per praticare attività alpinistica, nelle sue varie forme e stagioni. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche, pratiche ed uscite sul terreno, di nozioni e tecniche di base per lo svolgimento delle seguenti attività: arrampicata da secondo di cordata su roccia con difficoltà di II e III, con eventuali passaggi di IV grado UIAA, progressione lungo vie ferrate con difficoltà massima D, frequentazione di pendii innevati, attraversamento di facili ghiacciai oppure di tratti su neve compatta, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà medio basse.

A chi è rivolto? Il corso è rivolto a tutti gli interessati iscritti al CAI di età non inferiore ai 16 anni, per un massimo di **15** allievi. I Soci CAI minorenni dovranno presentare il consenso firmato da entrambi i genitori.

IL PROGRAMMA del CORSO A1 2022

- **Teoria 1 - Giovedì 28 aprile 2022 – ore 21.00 - sede SAT Arco**
Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
- **Pratica 1 - Giovedì 5 maggio 2022 - ore 18.00/21.00 – Falesia Family S. Martino Arco**
Arrampicata su roccia. Tecniche di arrampicata in moulinette.
- **Pratica 2 – Domenica 8 maggio 2022 - ore 8.30/16.00 – Falesia La Cosina Lasino**
Uso della corda, nodi, soste e ancoraggi su roccia. Tecniche di arrampicata su roccia.
- **Teoria 2 - Martedì 10 maggio 2022 – ore 21.00- sede SAT Arco**
La catena di assicurazione.
- **Pratica 3 - Giovedì 19 maggio 2022 - ore 18.00/21.00 – Ferrata del Colodri**
Progressione su via ferrata. Attrezzatura di una corda fissa.
- **Pratica 4 / Teoria 3 - Sabato 21 maggio 2022 - ore 8.30/16.00 – Falesia Nago**
Arrampicata su roccia. Corda doppia, risalita con nodi autobloccanti.
Cartografia ed Orientamento
- **Teoria 4 - Giovedì 26 maggio 2022 – ore 21.00 - sede SAT Arco**
Storia dell'Alpinismo – Conoscenza e salvaguardia dell'Ambiente alpino
- **Pratica 5 - Domenica 29 maggio 2022 - ore 7.30/15.00 – Parete di S. Paolo Arco**
Progressione della cordata su roccia, uso delle protezioni, tecniche di assicurazione.

- **Teoria 5 – Martedì 31 maggio 2022 – ore 21.00- sede SAT Arco**

Pericoli in montagna, preparazione di una salita, valutazione delle difficoltà. Chiamata di soccorso.

- **Pratica 6 - Domenica 5 giugno 2022 - ore 6.00/19.00 – Piccole Dolomiti (VI)**

Uscita in ambiente. Progressione della cordata su roccia, uso delle protezioni, tecniche di assicurazione.

- **Teoria 6 - Giovedì 16 giugno 2022 – ore 21.00- sede SAT Arco**

Preparazione fisica e allenamento.

- **Pratica 7 – Sabato 18/Domenica 19 giugno 2022 - Rifugio Silvio Agostini Val d’Ambiez**

Uscita in ambiente 2 gg : progressione su neve e tratti ghiacciati (tecnica individuale, uso delle attrezzature, progressione della cordata), preparazione e salita di una via normale con difficoltà II/III grado.

- **Teoria 8 – Giovedì 23 giugno 2022 – ore 21.00- sede SAT Arco**

Neve, valanghe, bollettino, autosoccorso.

- **Pratica 8 – Sabato 25/Domenica 26 giugno 2022 - Rifugio Larcher al Cevedale**

Uscita in ambiente 2 gg : progressione su ghiacciaio (progressione della cordata, tecniche di autosoccorso, utilizzo di ARTVA, sonda e pala), preparazione e salita di una via normale con difficoltà F/PD.

- **Cena di chiusura Corso.**

Consegna dei diplomi di partecipazione.

Corso di Alpinismo A1 - 2022 regolamento

Numero partecipanti:	Massimo 15
Quota iscrizione:	€ 220,00 (180 euro per i minori di 25 anni) La quota d’iscrizione è comprensiva di: <ul style="list-style-type: none">• partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche oltre a comprendere l’uso delle corde e del materiale collettivo. Essa non comprende: <ul style="list-style-type: none">• i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita,

	<ul style="list-style-type: none"> • il materiale personale (casco, imbrago, scarpette, moschettoni/cordini personali e vestiario idoneo) che sarà specificato nella prima lezione, • quant'altro non specificato come incluso.
Requisiti per l'iscrizione	Si richiede una minima preparazione fisica e la capacità di sapersi muovere senza eccessive difficoltà su terreni impervi.
Dotazione obbligatoria	dotazione individuale personale, comprendente: casco, imbrago, scarpette, moschettoni/cordini e vestiario idoneo (maggiori informazioni saranno fornite nel corso della serata di presentazione del Corso).

ISCRIZIONE AI CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €. Qualora, per qualsiasi motivo, il corso fosse annullato verrà restituito l'importo corrisposto a titolo di caparra. In caso di impossibilità di partecipare al corso, per qualsiasi motivo, da parte del candidato iscritto, la caparra sarà restituita solo in caso di preavviso di almeno 5 giorni rispetto alla data fissata per la presentazione del corso.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso (INDICARE IL CORSO)**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T. Dopo il saldo non sarà più possibile recedere dall'iscrizione e il ritiro dell'allievo, per qualsiasi motivo, comporterà la perdita della quota versata (salvo quanto previsto in caso di mancata ammissione all'uscita di selezione).

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2022 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile)
3. eventuali documentazioni COVID 19 in vigore nelle date di svolgimento del corso

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che durante le attività previste – arrampicata, alpinismo e scialpinismo - un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate.

Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità.

È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Alpinismo

Leonardo MORANDI (INA) *Direttore della Scuola* -
Fabrizio MIORI (INA – INAL - CAAI) - *Direttore del Corso*

Lorenzo GIACOMONI (INA)	Walter GOBBI (IA)	Fiorenzo BERTELOTTI (Sez.)
Andrea FARNETI (INA)	Diego MARGONI (INSA)	Andrea GALVAGNI (Sez.)
Ferdinando BASSETTI (IA)	Marco PIANTONI (ISA)	Michele ZANONI (Sez.)
Luca BASSETTI (IA)	Melania REBONATO (ISA)	Luca Betta (Asp.)
Lorenzo BERTAMINI (IA)	Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	Andrea MATTEI (Asp.)
Matteo CALZA' (ISA)	Lucio RIGOTTI (ISA)	Renzo MICHELI (Asp.)
Alessandro CHIARANI (IA - IAL)	Diego ROSSI (ISA)	Enrico MORICHELLI (Asp.)
Alessio CHISTE' (ISA)	Lorenzo TOGNONI (ISA)	Marco PICCI (Asp.)
	Daniele TOSI (ISA)	Nicolò SANTONI (Asp.)

LEGENDA:

CAAI Club Alpino Accademico Italiano	INSA: Istruttore Naz. di Scialpinismo	IAL: Istruttore Reg. Arr. Libera
INA Istruttore Naz. di Alpinismo	ISA: Istruttore Reg. di Scialpinismo	Sez. Istruttore Sezionale
IA: Istruttore Reg. di Alpinismo	INAL: Istruttore Naz. Arr.. Libera	Asp: Aspirante Istruttore