



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TRENTINE" SAT ARCO**

ATTIVITA' INVERNALE 2022



**Corso di Scialpinismo
Base SA1**

Gennaio – Marzo 2022

Per info ed iscrizioni: Alessio Chisté (ISA) +39 3208909491 alessio.chiste@hotmail.it
Marco Picci (Asp.) +39 3401078227 piccimarco675@gmail.com

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>

Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>

Web: http://www.satarco.it/it-it/gruppi/prealpi_trentine

Corso di Scialpinismo Base SA1

Gennaio - Marzo 2022

Chisté Alessio (ISA)
Marco Picci (Asp.)

Direttore del Corso SA1 2022
Co-Direttore del Corso SA1 2022

Si tratta di un corso base, che si propone di fornire agli allievi un bagaglio di nozioni elementari necessarie e fondamentali per gestire in autonomia un itinerario scialpinistico. La conoscenza della montagna in veste invernale permetterà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

Le lezioni teorico-pratiche tratteranno anche argomenti legati alla preparazione fisica, all'alimentazione, all'autosoccorso, alla nivologia e alla storia dello scialpinismo.

PROGRAMMA SA1 2022

- **Giovedì 20/01/2022, ore 20.30**
Sede SAT Arco

Presentazione del corso – Materiali ed equipaggiamento – Iscrizioni

- **Giovedì 27/01/2022, ore 20.30**
Sede SAT Arco

Artva e Autosoccorso in valanga

- **Giovedì 10/02/2022, ore 20.30**
Sede SAT Arco

Preparazione di una gita scialpinistica – Scelta dell'itinerario e condotta della gita – etica della montagna

- **Giovedì 17/02/2022, ore 20.30**
Sede SAT Arco

Topografia e orientamento

- **Giovedì 24/02/2022, ore 20.30**
Sede SAT Arco

Meteorologia e Nivologia – Lettura del bollettino

- **Giovedì 10/03/2022, ore 20.30 Sede SAT Arco**

Primo Soccorso – Chiamata al NUE 112

- **Domenica 23/01/2022**

Monte Baldo

Uscita scialpinistica in ambiente – Selezione – Prova di salita e di discesa – Tecnica di salita/discesa – Movimento del gruppo

- **Domenica 30/01/2022**

Val di Funes

*Cos'è e come si usa l'ARTVA, come e perché si fa autosoccorso
Stazioni di prova: ricerca, sondaggio, scavo
Lezione teorica in albergo: Alimentazione*

- **Sabato e Domenica 12-13/02/2022**

Val Sarentino

Scelta dell'itinerario – distanze di sicurezza – osservare ambiente

- **Domenica 20/02/2022**

Lagorai

Esercizi di orientamento – scelta della traccia – Ricerca ARTVA

- **Domenica 27/02/2022**

Val di Fassa

Stratigrafia – Scelta dell'itinerario – Ricerca ARTVA

- **Sabato e Domenica 12-13/03/2022**

Val Venosta

Autosoccorso e ricerca ARTVA

Numero partecipanti:

Massimo 20

Quota iscrizione:

€ 280,00 La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, n. 2 uscite con pullman, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

buona preparazione fisica;
padronanza degli sci in salita e discesa

Obbligatorio: essere in possesso della seguente dotazione individuale: sci d'alpinismo e pelli, rampant, pila frontale, telo termico d'emergenza, abbigliamento idoneo per attività invernale. Artva, pala e sonda sono obbligatori, per il corso, a chi ne fosse sprovvisto, verranno forniti gratuitamente dalla scuola.

Consigliati: Casco, altimetro e bussola.

ISCRIZIONE AI CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €. Qualora, per qualsiasi motivo, il corso fosse annullato verrà restituito l'importo corrisposto a titolo di caparra. In caso di impossibilità di partecipare al corso, per qualsiasi motivo, da parte del candidato iscritto, la caparra sarà restituita solo in caso di preavviso di almeno 5 giorni rispetto alla data fissata per la presentazione del corso.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso (INDICARE IL CORSO)**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T. Dopo il saldo non sarà più possibile recedere dall'iscrizione e il ritiro dell'allievo, per qualsiasi motivo, comporterà la perdita della quota versata (salvo quanto previsto in caso di mancata ammissione all'uscita di selezione).

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2022 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile).
3. Green pass

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione **NON sarà restituita.**

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che durante le attività previste – arrampicata, alpinismo e scialpinismo - un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate.

Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità.

È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Scialpinismo

> Leonardo MORANDI (INA) – <i>Direttore</i>	> Alessio CHISTE' (ISA)	> Andrea GALVAGNI (Sez.)
> Diego MARGONI (INSA)	> Melania REBONATO (ISA)	> Alessandro ROSA' (Asp.)
> Marco PIANTONI (ISA)	> Daniele TOSI (ISA)	> Marco PICCI (Asp.)
> Matteo CALZA' (ISA)	> Rinaldo RICCADONNA (ISA)	> Nicolò SANTONI (Asp.)
> Adriano CASTELLI (ISA)	> Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	> Renzo Micheli (Asp.)
> Nicola FAES (ISA)	> Lucio RIGOTTI (ISA)	
> Diego ROSSI (ISA)	> Lorenzo TOGNONI (ISA)	

LEGENDA:

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo **IA:** istruttore Regionale di Alpinismo **Sez.** Istruttore Sezionale
INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo **ISA:** Istruttore Regionale di Scialpinismo **Asp:** Aspirante Istruttore