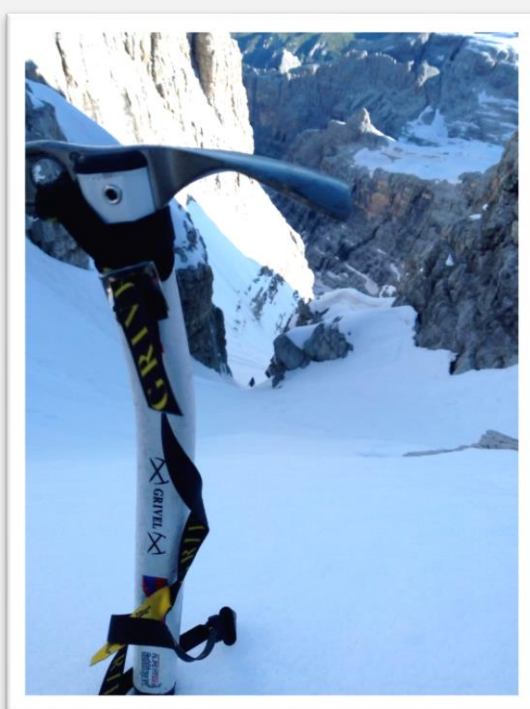




**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO  
“PREALPI TARENTINE” – SAT ARCO**

## **ATTIVITA' ESTATE 2021**



## **Corso avanzato di Ghiaccio e Alta Montagna**

**Luglio 2021**

**Per info ed iscrizioni:** **Diego MARGONI (INSA)** +39 348 7394341 *info@dagambiente.it*  
**Diego ROSSI (ISA)** +39 349 2428847 *diego.rossi83@gmail.com*

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>  
Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>  
Web: [https://www.satarco.it/?q=scuola\\_prealpi\\_trentine](https://www.satarco.it/?q=scuola_prealpi_trentine)

### **Organico Istruttori della Scuola**

➤ Leonardo MORANDI (INA) - <i>Direttore scuola</i>	➤ Lucio RIGOTTI (ISA)
➤ Diego MARGONI (INSA)	➤ Diego ROSSI (ISA)
➤ Marco PIANTONI (ISA)	➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)
➤ Matteo CALZA' (ISA)	➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)
➤ Adriano CASTELLI (ISA)	➤ Alessandro ROSA' (Asp.)
➤ Nicola FAES (ISA)	➤ Matteo FAVA (Asp.)
➤ Alessio CHISTE' (ISA)	➤ Marco PICCI (Asp.)
➤ Melania REBONATO (ISA)	➤ Nicolò SANTONI (Asp.)
➤ Daniele TOSI (ISA)	➤ Alberto STRAIN (Asp.)
➤ Rinaldo RICCADONNA (ISA)	
➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	

#### **Legenda:**

**INA** Istruttore Nazionale Alpinismo  
**IA** Istruttore Alpinismo  
**INSA** Istruttore Nazionale Scialpinismo

**ISA** Istruttore Scialpinismo  
**Sez.** Istruttore Sezionale  
**Asp.** Aspirante Istruttore

### **ISCRIZIONE ALL'AGGIORNAMENTO/CORSO:**

L'iscrizione sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €. Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la causale relativa al corso:

- *Pre-iscrizione Corso Ghiaccio Alta Montagna 2021*

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e al n° di tessera C.A.I.

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili.

Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà data in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

#### **È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:**

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica,
2. l'iscrizione al C.A.I. con il relativo numero di tessera, che dovrà essere in regola con la quota sociale annuale (*chi fosse sprovvisto è pregato di recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile*).

### **AMMISSIONE AI CORSO:**

L'ammissione al Corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente. Saranno valutate le capacità fisiche, tecniche ed attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso

La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.

**N.B.** in caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, tranne una quota pari a 50 €, che verrà trattenuta per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita

### **AVVERTENZE:**

I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio del direttore del corso e/o degli istruttori, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non potranno essere spostate e pertanto le uscite in ambiente avverranno con qualsiasi condizione atmosferica.

# Corso avanzato di Ghiaccio Alta Montagna 2021 Luglio 2021

**Diego MARGONI (INSA)**  
**Diego ROSSI (ISA)**

Direttore Corso GAM 2021  
Co-Direttore Corso GAM 2021

Andare in Alta Montagna vuol dire incontrare un mondo meraviglioso dove ghiaccio e roccia si fondono in un unico elemento, dove è facile trovarsi su un'affilata cresta alle prime luci del giorno e godere di panorami spettacolari alla tenue luce dell'alba. È un'esperienza entusiasmante ed affascinante ma è indispensabile affrontarla con una buona preparazione tecnica e fisica.

Questo aggiornamento/corso d'Alta Montagna e Ghiaccio si propone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per muoversi in sicurezza sui sentieri coperti di neve, sui ghiacciai e ad affrontare le prime difficoltà di una scalata in ambiente severo e difficile.

La conoscenza della montagna in questa sua veste consentirà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica ed all'interpretazione degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

## **PROGRAMMA 2021**

- **Giovedì 24/06/2021, ore 20.00 - Sede Sat Arco**  
*Presentazione del corso - Pericolo e rischio in alta montagna - Materiali ed equipaggiamento*  
*Lezione teorica: allenamento ed alimentazione*
- **Domenica 27/06/2021 - Uscita in ambiente (Dolomiti di Brenta)**  
*Uscita alpinistica valutativa di selezione - Manovre base di corda e progressione in ambiente alpinistico su terreno misto.*
- **Giovedì 08/07/2021, ore 20.30 - Sede Sat Arco (Lezione teorica)**  
*La catena di assicurazione - Caratteristica dei materiali*
- **Sabato e Domenica 10-11/07/2021 (Gruppo Ortles Cevedale - Pernotto in Rifugio)**  
*Uscita alpinistica (2 gg) in ambiente - Nodi, passi, modi di legarsi - Valutazione preparazione fisica e capacità alpinistiche - Progressione della cordata, progressione di base su neve e ghiaccio ed uso della piccozza.*
- **Giovedì 22/07/2021, Ore 20.30 - Sede Sat Arco (Lezione teorica)**  
*Glaciologia: Formazione e Caratteristiche dell'ambiente glaciale*  
*Meteorologia alpina - Studio Bollettino Meteorologico*  
*Topografia, orientamento e studio di una carta - Preparazione dell'uscita - ARTVA: Cosa è, funzionamento e funzionalità - Neve e valanghe*  
*Patologie dell'alta quota e Cenni di primo soccorso - Gestione emergenza e chiamata soccorso.*
- **Sabato e Domenica 24-25/07/2021 (Gruppo Adamello - Presanella - Pernotto in Rifugio)**  
*Uscita alpinistica (2 gg) in ambiente - Modi di legarsi di una cordata per l'attraversamento di un ghiacciaio. Assicurazione al compagno in zona crepacciata e nodi - Progressione della cordata su neve, ghiaccio e misto, tecniche di assicurazione in parete - Manovre di recupero e autosoccorso della cordata - Introduzione alla progressione con due attrezzi "piolet-traction" - Cenni di storia dell'alpinismo*

**N.B.** durante la permanenza in rifugio saranno previsti interventi didattici, sia pratici sia teorici, a supporto di quanto visto e provato in ambiente

<b>Numero partecipanti:</b>	<b>massimo 10 allievi</b>
<b>Quota iscrizione:</b>	<b>€ 180,00</b> La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda e materiale collettivo. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.
<b>Materiale ed equipaggiamento obbligatorio</b>	Casco, imbracatura bassa, scarponi, ramponi (possibilmente ad aggancio rapido), piccozza classica, 2 moschettoni HMS, 2 moschettoni tipo "D" asimmetrici a ghiera, 2 cordini in Kevlar da 3m, 2 spezzoni da 1,5m di cordino in Kevlar, piastrina multiuso o assicuratore discensore polivalente dotato di 2 moschettoni simmetrici a ghiera ( <i>si consiglia piastrina Gi-Gi, ATC Guide o Reverso</i> ), 1 vite da ghiaccio tubolare. Abbigliamento da alta montagna, occhiali da sole protettivi ed idonei per il ghiacciaio, pila frontale. <b>NB:</b> Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.
<b>Requisiti per l'iscrizione e ammissione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• buona preparazione fisico-atletica;</li><li>• minima esperienza alpinistica;</li><li>• assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino.</li></ul>