



S.A.T. – Società Alpinisti Tridentini
Sezione di Arco

**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
“PREALPI TARENTINE”**

ATTIVITA' PRIMAVERILE 2020



Corso di Scialpinismo Avanzato

Marzo – Aprile 2020

Per info ed iscrizioni: Diego MARGONI (INSA) +39 348 7394341 info@dagambiente.it
Alessio CHISTE' (ISA) +39 320 8909491 alessio.chiste@hotmail.it
Diego ROSSI (ISA) +39 349 2428847 diego.rossi83@gmail.com

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>

Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>

Web: https://www.satarco.it/?q=scuola_prealpi_trentine

Corso di Scialpinismo Avanzato

Marzo – Aprile 2020

Diego MARGONI (INSA)

Alessio CHISTE' (ISA)

Diego ROSSI (ISA)

Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2020

Co-Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2020

Co-Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2020

Si tratta di un corso di approfondimento, rivolto a chi ha già superato positivamente un corso base o a chi possiede comprovata una esperienza (curriculum).

Il Corso si ripropone di approfondire gli argomenti trattati nel corso base a cui verranno aggiunte cognizioni teoriche e pratiche per procedere in ambienti montani impegnativi con lo scopo di rendere l'allievo autonomo nell'organizzazione e nella conduzione di una gita scialpinistica di media difficoltà.

PROGRAMMA CORSO SCIALPINISMO AVANZATO 2020

- **Giovedì 26/03/2020, ore 20.30**

Sede SAT Arco

Presentazione del corso – Materiali ed equipaggiamento – Iscrizioni

- **Sabato e Domenica 28-29/03/2020**

Val di Breguzzo

Autosoccorso in valanga – Ricerca multipla – Tecniche di scavo – Esercitazioni di orientamento con bussola e GPS – Analisi nuovi strumenti di orientamento

Lezione teorica in rifugio: Programmazione e condotta gita SA –

Predisposizione schizzo di rotta

- **Mercoledì 15/04/2020, ore 20.30**

Sede SAT Arco

Pianificazione uscita 3 gg

Legature e progressione in ghiacciaio

- **Venerdì, Sabato e Domenica 17-18-19/04/2020**

Gruppo Ortles Cevedale

Progressione in ghiacciaio – Ancoraggi su neve e ghiaccio – Manovre di corda per recupero da crepaccio

Numero partecipanti:

Massimo 10

Quota iscrizione:

€ 180,00 La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione

buona preparazione fisica;

padronanza degli sci in salita e discesa

aver partecipato ad un corso base (SA1);

padronanza degli sci su nevi difficili e su pendii ripidi;

Obbligatorio: essere in possesso personalmente delle seguenti attrezzature tecniche: ARTVA, pala, sonda, casco, rampant, ramponi, piccozza, imbragatura bassa, cordini, moschettoni, viti da ghiaccio e pila frontale; consigliati altimetro e bussola; tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE

Consigliati: Casco, altimetro e bussola.

ISCRIZIONE AL CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso Scialpinismo Avanzato 2020**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T.

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2020 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile).

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che nella pratica dello scialpinismo un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate. Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità. E' in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Regole di comportamento: Gli allievi si impegnano ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori. La Direzione della Scuola, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di escludere dal Corso, durante lo svolgimento dello stesso, quegli allievi che si dimostrassero non idonei od indisciplinati.

Assicurazione: L'allievo, con il pagamento della quota socio CAI/SAT, è automaticamente coperto da una doppia assicurazione, la polizza tradizionale che copre le spese di una eventuale uscita del Soccorso Alpino (valida durante tutto l'anno per qualunque attività in montagna) ed una polizza infortuni che lo copre durante le uscite organizzate dal CAI/SAT, tra cui il corso di scialpinismo. Nella quota associativa è inclusa la polizza con i massimali di base; la nostra scuola consiglia gli allievi di optare al momento del rinnovo annuale dell'associazione per l'opzione "polizza con i massimali estesi" che ha un costo aggiuntivo di pochi euro e raddoppia i massimali assicurati.

Le condizioni assicurative per i soci CAI/SAT sono disponibili nell'area "Assicurazioni" del sito www.cai.it; verranno comunque comunicate al momento dell'iscrizione con richiesta di presa visione.

| Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Scialpinismo | |
|---|-----------------------------|
| ➤ Leonardo MORANDI (INA) – <i>Direttore scuola</i> | ➤ Lucio RIGOTTI (ISA) |
| ➤ Diego MARGONI (INSA) | ➤ Diego ROSSI (ISA) |
| ➤ Marco PIANTONI (ISA) | ➤ Lorenzo TOGNONI (ISA) |
| ➤ Matteo CALZA' (ISA) | ➤ Andrea GALVAGNI (Sez.) |
| ➤ Adriano CASTELLI (ISA) | ➤ Manuel CAPPELLETTI (Asp.) |
| ➤ Nicola FAES (ISA) | ➤ Alessandro ROSA' (Asp.) |
| ➤ Alessio CHISTE' (ISA) | ➤ Juri BENONI (Asp.) |
| ➤ Melania REBONATO (ISA) | ➤ Matteo FAVA (Asp.) |
| ➤ Daniele TOSI (ISA) | ➤ Marco PICCI (Asp.) |
| ➤ Rinaldo RICCADONNA (ISA) | ➤ Nicolò SANTONI (Asp.) |
| ➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA) | ➤ Alberto STRAIN (Asp.) |

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo

IA: istruttore Reg. di Alpinismo

Asp: Aspirante Istruttore

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo

IAL: Istruttore Reg. di Arrampicata Libera

Sez.: Istruttore Sezionale

ISA: Istruttore Reg. di Scialpinismo