



S.A.T. – Società Alpinisti Tridentini
Sezione di Arco

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
“PREALPI TARENTINE”

ATTIVITA' PRIMAVERA-ESTATE 2019



Corso di Alpinismo

Maggio – Giugno 2019

Per info ed iscrizioni: Leonardo Morandi +39 348 6593994 morandileonardo63@gmail.com

Fabrizio Miori +39 331 3803820 fabrizio.miori@libero.it

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>

Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>

Web: https://www.satarco.it/?q=scuola_prealpi_trentine

Corso di Alpinismo

Maggio - Giugno 2019

Leonardo Morandi (INA)

Direttore del Corso AR1 2019

Fabrizio Miori (INA-INAL-CAAI)

Vicedirettore del Corso AR1 2019

Di che si tratta? Il corso si propone di insegnare la progressione in sicurezza su vie alpinistiche di roccia al fine di promuovere l'autonomia degli allievi. In oltre intende fornire un bagaglio di conoscenze relative al mondo dell'alpinismo e della montagna in generale: dalla catena di sicurezza all'allenamento, dalla preparazione di una gita alla topografia, dal primo soccorso alle caratteristiche dell'ambiente naturale e minerale fino alla storia dell'alpinismo. Il percorso alterna lezioni teoriche ad uscite su diversi tipi di terreni ed è pensato in maniera graduale: si comincerà su monotiri in falesia, si proseguirà su vie sportive di più tiri per concludere su vie lunghe ed alpinistiche.

A chi è rivolto? Il corso è rivolto a tutti gli interessati di età non inferiore ai 16 anni, per un massimo di **10** allievi. I minorenni dovranno presentare il consenso firmato da entrambi i genitori.

PROGRAMMA AR1 2019

<ul style="list-style-type: none">• Giovedì 09/05/2019, ore 20.30 Sede SAT Arco <i>Presentazione del corso – Materiali ed equipaggiamento – Iscrizioni</i>	
<ul style="list-style-type: none">• Giovedì 16/05/2019, ore 20.30 Sede SAT Arco <i>Catena di sicurezza</i>	<ul style="list-style-type: none">• Sabato 18/05/2019 o Domenica 19/05/2019 <u>falesia Regina del lago</u> <i>Nodi, Soste, prove di arrampicata</i>
<ul style="list-style-type: none">• Giovedì 23/05/2019, ore 20.30 Parete Rock Master Arco <i>Il movimento in arrampicata</i>	<ul style="list-style-type: none">• Domenica 26/05/2019 <u>falesia Belvedere Nago</u> <i>Assicurazione, autoassicurazione, Calate, Progressione in montagna</i>
<ul style="list-style-type: none">• Giovedì 30/05/2019 o 06/06/2019 ore 20.30 Sede SAT Arco <i>Topografia e orientamento</i>	<ul style="list-style-type: none">• Sabato 08/06/2019 o Domenica 09/06/2019 <u>Placche Zebrate</u> <i>Salita di una via</i>
<ul style="list-style-type: none">• Giovedì 13/06/2019, ore 20.30 Sede SAT Arco <i>Primo soccorso e chiamata al 112</i>	<ul style="list-style-type: none">• Domenica 16/06/2019 <u>Passo Sella o Piccole Dolomiti</u> <i>Salita alpinistica</i>
<ul style="list-style-type: none">• Giovedì 20/06/2019, ore 20.30 Sede SAT Arco <i>Allenamento e alimentazione</i>	<ul style="list-style-type: none">• Sabato e Domenica 22-23/06/2019 <u>Brenta</u> <i>Salita alpinistica</i>

Corso di Alpinismo - 2019 regolamento

Numero partecipanti:	Massimo 10
Quota iscrizione:	€ 220,00 (180 euro per i minori di 25 anni) La quota d'iscrizione è comprensiva di: <ul style="list-style-type: none">• partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche oltre a comprendere le corde e il materiale collettivo. Essa non comprende: <ul style="list-style-type: none">• i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita,• il materiale personale (casco, imbrago, scarpette, moschettoni/cordini personali e vestiario idoneo) che sarà specificato nella prima lezione,• quant'altro non specificato come incluso.
Requisiti per l'iscrizione	Si richiede una minima preparazione fisica e la capacità di sapersi muovere senza eccessive difficoltà su terreni impervi.
Dotazione obbligatoria	dotazione individuale personale, comprendente: casco, imbrago, scarpette, moschettoni/cordini e vestiario idoneo.

ISCRIZIONE AI CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso Alpinismo 2019**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T.

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

E' obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2019 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile).

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che nella pratica dell'alpinismo un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: La direzione del corso si riserva, a giudizio insindacabile, la possibilità di cambiare destinazione o annullare la gita, previa tempestiva comunicazione, al fine di tutelare l'incolumità degli allievi. I luoghi stabiliti vanno pertanto intesi indicativamente e potranno variare.

Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Le lezioni teoriche si svolgeranno nella sede Sat di Arco in via S. Anna 42, il giovedì sera alle 20.30. La partecipazione è aperta a tutti gli interessati, anche non partecipanti al corso!!

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità. E' in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Regole di comportamento: Gli allievi si impegnano ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori. La Direzione della Scuola, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di escludere dal Corso, durante lo svolgimento dello stesso, quegli allievi che si dimostrassero non idonei o indisciplinati.

Assicurazione: L'allievo, con il pagamento della quota socio CAI/SAT, è automaticamente coperto da una doppia assicurazione, la polizza tradizionale che copre le spese di una eventuale uscita del Soccorso Alpino (valida durante tutto l'anno per qualunque attività in montagna) ed una polizza infortuni che lo copre durante le uscite organizzate dal CAI/SAT, comprese le attività e i corsi organizzati dalla Scuola Prealpi. Nella quota associativa è inclusa la polizza con i massimali di base; la nostra scuola consiglia gli allievi di optare al momento del rinnovo annuale dell'associazione per l'opzione "polizza con i massimali estesi" che ha un costo aggiuntivo di pochi euro e raddoppia i massimali assicurati.

Le condizioni assicurative per i soci CAI/SAT sono disponibili nell'area "Assicurazioni" del sito www.cai.it; verranno comunque comunicate al momento dell'iscrizione con richiesta di presa visione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle disposizioni della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci - Alpinismo del C.A.I.

Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Alpinismo

Leonardo MORANDI (INA) - *Direttore scuola*
Fabrizio MIORI (INA – INAL - CAAI)
Lorenzo GIACOMONI (INA)
Andrea FARNETI (INA)
Ferdinando BASSETTI (IA)
Luca BASSETTI (IA)
Lorenzo BERTAMINI (IA)
Fiorenzo BERTOLOTTI (Sez.)
Matteo CALZA' (ISA)
Alessandro CHIARANI (IA - IAL)
Alessio CHISTE' (ISA)
Walter GOBBI (IA)

Diego MARGONI (INSA)
Marco PIANTONI (ISA)
Melania REBONATO (ISA)
Rinaldo RICCADONNA (ISA)
Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)
Lucio RIGOTTI (ISA)
Diego ROSSI (ISA)
Daniele TOSI (ISA)
Andrea GALVAGNI (Sez.)
Michele ZANONI (Sez.)

Juri BENONI (Asp.)
Luca BETTA (Asp.)
Manuel CAPELLETTI (Asp.)
Sara ISCHIA (Asp.)
Andrea MATTEI (Asp.)
Fabrizio NARDELLI (Asp.)
Chiara PAOLI (Asp.)
Stefano PIATTI (Asp.)
Christian Quallig (Asp.)
Alessandro ROSA' (Asp.)

LEGENDA:

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo
IA: istruttore Regionale di Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA: Istruttore Regionale di Scialpinismo
INAL: Istruttore Naz. Arrampicata Libera

IAL: Istruttore Reg. Arrampicata Libera
Sez. Istruttore Sezionale
Asp: Aspirante Istruttore