



CAI-SAT
Sezione di Arco

ATTIVITA' 2021

NOTIZIARIO



www.satarco.it



GUIDA alle ESCURSIONI

Poche regole utili e intelligenti possono salvare una vita.

1

PREPARATE IL VOSTRO ITINERARIO

2

SCEGLIETE UN PERCORSO ADATTO
ALLA VOSTRA PREPARAZIONE

3

SCEGLIETE EQUIPAGGIAMENTO
ED ATTREZZATURA IDONEI

4

CONSULTATE I BOLLETTINI
NIVOMETEOROLOGICI

5

PARTIRE SOLI È PIÙ RISCHIOSO

6

LASCIATE INFORMAZIONI
SUL VOSTRO ITINERARIO
E SULL'ORARIO APPROSSIMATIVO
DI RIENTRO

7

NON ESITATE AD AFFIDARVI
AD UN PROFESSIONISTA

8

FATE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI
E ALLA SEGNALETICA
CHE TROVATE SUL PERCORSO

9

NON ESITATE A TORNARE
SUI VOSTRI PASSI

10

IN CASO DI INCIDENTE DATE L'ALLARME
CHIAMANDO IL NUMERO BREVE 112



**Per attivare
il Soccorso
Alpino
chiamare
il numero
telefonico
breve 112**

FORNIRE LE SEGUENTI INFORMAZIONI RISPONDENDO DETTAGLIATAMENTE ALL'INTERVISTA DELL'OPERATORE:

- Luogo esatto dell'incidente
- Attività svolta
- Numero delle persone coinvolte
- Numero dei feriti e le condizioni sanitarie degli stessi
- Condizioni meteorologiche sul luogo dell'incidente
- Recapito telefonico da cui si chiama

Per favorire al meglio l'intervento del Soccorso Alpino:

- Lasciare libera la linea telefonica dalla quale si sono allertati i soccorsi
- Mantenere la ricezione del telefono, dove la ricezione è limitata evitare di spostarsi dal luogo di chiamata
- Mantenere e diffondere l'autocontrollo
- Concordare con il Soccorso Alpino tutte le azioni che si ritengono da compiere

Relazione del Presidente

31 DICEMBRE 2020

UN ANNO DA DIMENTICARE ED UNO PER SPERARE

Care socie/cari soci,

il 2020 è stato un anno in cui la paura, l'insicurezza e la morte sono entrate nelle case delle famiglie in un modo che non si era più visto in tempo di pace. Molte vite sono state toccate dal dolore della solitudine, della perdita di amici o parenti; tutti siamo stati sconvolti, toccati o trasformati: l'uso delle mascherine è diventato obbligatorio, le case sono diventate per alcuni i luoghi di lavoro con le cucine e i soggiorni a fare da sfondo alle videoconferenze. Per molti, invece, il lavoro si è perso o è stato fermato nei mesi di blocco. L'economia ferma e i viaggi interrotti così come gran parte della vita sociale. Lockdown, zona rossa, DCPM, autocertificazione sono diventate parole di uso quotidiano...

Il mio pensiero va a tutte le persone che, purtroppo, con questo virus, ci hanno lasciato. I numeri di questa pandemia sono davvero spaventosi; tante famiglie hanno vissuto il Natale con il dolore nel cuore e la tristezza di aver dovuto lasciare persone care. È giusto, quindi, ricordare chi non c'è più, ma anche dimostrare vicinanza per chi si è trovato a dover vivere situazioni così tristi.

Dopo l'assemblea elettiva del febbraio scorso, nella quale è stato rinnovato il direttivo per il prossimo triennio, il corposo programma sezionale è stato più volte rivisto e inevitabilmente ridimensionato. Le riunioni del direttivo in videochiamata hanno sostituito le socievoli riunioni in sede. Dopo il periodo di lockdown primaverile la bella stagione sembrava riportasse il profumo della libertà e, con tutte le necessarie precauzioni, alcune attività sociali hanno riportato un po' di normalità e di condivisione. Purtroppo in autunno il riaccendersi della pandemia ha definitivamente soffocato le attività di fine anno, compresa la tradizionale serata dello scambio degli auguri di Natale.

In mezzo a tante delusioni qualche aspetto positivo questo 2020 ce l'ha lasciato: le restrizioni sugli spostamenti hanno suggerito a molti di riscoprire le bellezze del nostro territorio andando a percorrere i numerosi sentieri che solcano le nostre montagne; le famiglie hanno

ripreso a frequentare la montagna come alternativa alle classiche vacanze estive, riscoprendo il valore della fatica, il benessere del movimento, l'emozione del paesaggio, di un tramonto tra i monti o di una suggestiva alba in quota.

Il distanziamento ha purtroppo limitato la vita sociale, ma al tempo stesso ha fatto riscoprire i legami stretti ritrovando nella famiglia il principale nucleo di comunione, riproponendo, anche a causa del coprifuoco serale, il vecchio spirito del filò.

Mai come quest'anno si è apprezzato il valore dello stare insieme; mai come quest'anno si è preso coscienza dell'unicità della vita e al tempo stesso della sua fragilità.

E riguardo al nuovo anno, tutti ci auguriamo che quantomeno si riesca a stabilire un equilibrio e a ritrovare la serenità persa dove il "vivere" ritorna a prevalere sul "sopravvivere".

Un po' per scaramanzia non troverete in questo annuario il programma delle attività che ogni gruppo ha già provveduto a pianificare. Sarà comunicato appena le condizioni lo permetteranno.

Il 2021 sarà per noi un anno importante: l' 8 febbraio del 1931 sotto la spinta del compianto presidente onorario Italo Marchetti, nipote di Prospero, nasceva ad Arco la nostra sezione. Non era facile in quei tempi pensare allo svago e a una frequentazione della montagna che fosse patrimonio di tutti, erano tempi duri e le aggregazioni soprattutto autonome venivano viste dal regime politico del tempo come contrastanti alle idee imperanti.

E' con questo spirito di rinascita e libertà che vogliamo affrontare questo nuovo anno recuperando i valori forti della nostra vita, tendendo la mano a chi è in difficoltà ed avendo cura di vivere ogni momento della nostra esistenza con amore e passione.

E quando anche questo maledetto virus resterà solo un ricordo, ognuno di noi dovrà ricordare questo 2020 come un anno diverso, che ci ha insegnato tante cose, soprattutto a capire quanto si è fortunati semplicemente perché stiamo bene e possiamo rivedere i nostri cari.

A tutte le socie, a tutti i soci e alle loro famiglie un caloroso augurio di Buon Anno!

Excelsior!

APPUNTAMENTI IMPORTANTI

8 FEBBRAIO 2021 – La Sezione compie 90 anni

Per questo momento celebrativo per i 90 anni della Sezione sono stati previsti due speciali eventi:

Mostra Fotografica

Sede SAT – Via Sant'Anna 42 - Arco

Esposizione di fotografie, documenti e testimonianze varie d'archivio, che ripercorrono l'attività della Sezione e dei Soci che con la loro dedizione hanno permesso il raggiungimento di questo grande traguardo

Serata Commemorativa

Salone delle Feste del Casinò – Arco

Importante momento d'incontro durante il quale verrà proiettato un filmato con la storia della Sezione e si ascolteranno dalla voce di alcune “Donne della Sat” racconti, testimonianze e aneddoti che negli anni ne hanno arricchito la vita sociale

Le date di questi eventi verranno comunicate non appena l'andamento dell'emergenza sanitaria permetterà di poterle programmare

DIRETTIVO IN CARICA PER IL 2020-2022

Presidente	Massimo Amistadi	329	0741445
Vice Presidente	Laura Ceretti	338	3236592
Segretaria	Barbara Michelotti	333	8643473
Cassiere	Matteo Paternostro	338	9597452
	Michele Angelini	333	8158663
	Ruggero Bergamo	347	4074255
	Matteo Calzà	349	2952681
	Andrea Mancabelli	340	6242083
	Rita Montagni	347	4434812
	Ives Nicolli	340	8731048
	Adriano Pisoni	349	6648293

Revisori Conti	Ruggero Cazzolli, Ilaria Degliuomini, Gemma Ioppi
Resp. Tesseramento	Laura Ceretti
Resp. Sede	Rita Montagni
Resp. Sentieri	Michele Angelini
Resp. Biblioteca	Bruno Calzà
Resp. Magazzino	Adriano Pisoni
Collaboratori:	Gilberto Galvagni, Iva Venturini

Sede Sociale in via S. Anna 42 – Tel. 0464 510351
www.satarco.it

Il Direttivo si riunisce presso la Sede Sociale il secondo e il quarto martedì del mese. Le date e l'ora dei direttivi sono segnalate di volta in volta sul sito internet.

La Sede è aperta il sabato dalle 16 alle 18.

GRUPPI SOCIALI

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE

Ivan Angelini 347 4264621

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

Direttore: **Leonardo Morandi** 0464 520826

(alpinismo) 348 6593994

Vice-Direttore: **Diego Margoni** 348 7394341

(scialpinismo)

Segretario: **Marco Piantoni** 335 274457

GRUPPO SPELEOLOGICO

Paolo Bombardelli 0464 517418

GRUPPO PODISTICO "S.A.T. ARCO"

Enrico Morichelli 391 3647633

gpsatarco@gmail.com

CORO CASTEL

Paolo Simonetti 342 0902175

Bertamini Lorenzo 338 7116972

GRUPPO RICERCA STORICA "CIPELLI"

Mauro Zattera 0464 555290

www.fortietrincee.it

GRUPPO SOLIDARIETA' "OLTRE LE VETTE"

Manuela Calzà 347 4030556

Andrea Mancabelli 340 6242083

Ivo Tamburini 338 6068426

"PROTAGONISTA PER UNA SERA"

Rita Montagni 0464 532636

GIOVEDI' CULTURALI FUORIPORTA

Gemma Ioppi 338 2161798

Laura Ceretti 0464 519946

BIMBI IN SPALLA

Stefano Tamburini 340 5670845

Annalisa Zanella (dopo ore 16) 349 3535465

mail:bimbinspalla@gmail.com



**RIFUGIO
"PROSPERO MARCHETTI"
AL MONTE STIVO**

Gestore: Alberto Bighellini

info@rifugiostivo.it

Tel. 349 3380173

**BAITA CARGONI
Località Cargoni
San Giovanni al Monte**



Responsabili:

Gemma Ioppi

338 2161798

Gilberto Galvagni

340 4157342

Informazioni e Prenotazioni:

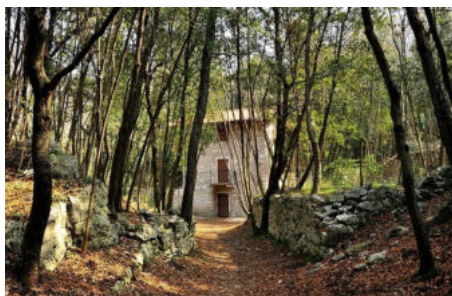
Negozio Casa Sana

Matteo Paternostro

Via Vergolano - Arco

0464 514288

Regolamento sul sito www.satarco.it



BOSCO CAPRONI

Località Vastrè

Apertura tutte le ultime
domeniche del mese

REGOLAMENTO GITE SOCIALI

Le escursioni sono rivolte ai SOCI, in regola con il tesseramento dell'anno in corso, e ai NON soci, a seguito dell'attivazione dell'assicurazione giornaliera (attualmente 5€).

Il Capogita valuta la necessità di modificare il programma, gli orari, o sospendere la gita, a causa delle avverse condizioni meteo o particolari necessità del gruppo.

A tutti i partecipanti è richiesta la massima puntualità dell'orario concordato e la massima collaborazione con il Capogita, responsabile dell'attività stessa.

Si raccomanda di presentarsi all'uscita con abbigliamento e attrezzatura adeguata all'attività in montagna.

Iscrizioni: le iscrizioni hanno inizio il lunedì antecedente la gita e si chiudono il giovedì della settimana stessa, salvo diverse indicazioni esplicitate nella descrizione della gita stessa.

L'iscrizione va effettuata comunicando al referente: NOME, COGNOME, TELEFONO, SEZIONE SAT DI APPARTENENZA, SOCIO/NON SOCIO.

Ritrovo: Parcheggio di Caneve – Arco

Chi non si presenta alla partenza è tenuto a pagare il 70% della quota prevista

REGOLAMENTO GITE GIOVEDI' FUORIPIORTA

Le iscrizioni si raccolgono a partire del primo giorno del mese precedente la gita (eventuali eccezioni saranno segnalate di volta di volta).

Alle gite verrà data priorità ai soci, i non soci saranno ammessi solo se resteranno posti disponibili.

Per tutte le uscite seguirà programma dettagliato. Per motivi organizzativi il programma potrà subire variazioni sia nella data che nella destinazione.

Le eventuali variazioni saranno pubblicate sul sito internet www.satarco.it ed affisse nella bacheca della sezione in piazza ad Arco.

Salvo dove diversamente indicato, i pranzi si intendono sempre liberi.

In caso disdetta nelle ventiquattro ore precedenti alla gita o di assenza alla partenza senza preavviso, dovrà comunque essere versato il costo del pullman (indicativo € 15,00).

Info e iscrizioni: Gemma Ioppi 338 2161798
Laura Ceretti 0464 519946



ALPINISMO GIOVANILE REGOLAMENTO GITE



La partecipazione alle gite è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, salvo diverse indicazione, per poter beneficiare della Polizza Infortuni del C.A.I.

E' fatto obbligo di iscriversi i giovani entro il giovedì antecedente la gita:

- Inviando una mail con attesa di conferma all'indirizzo
satarcoag@gmail.com
- Telefonando a Ivan Angelini 347 426 4621

L'iscrizione alla gita vincola al versamento della quota assicurativa e di preiscrizione, non restituibile, pari a 5,00 Euro.

E' assolutamente richiesta la puntualità nell'orario di partenza.

Le gite si effettueranno comunque e con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione da parte della Commissione Alpinismo Giovanile, la quale avviserà per tempo i partecipanti riguardo eventuali cambiamenti.

La Commissione Alpinismo Giovanile ha la facoltà di selezionare i partecipanti alle gite in base alle difficoltà, capacità individuali o inadeguato equipaggiamento dei giovani. L'adesione al trekking è vincolata ad una adeguata preparazione precedente.

Le gite di Alpinismo Giovanile sono organizzate e rivolte esclusivamente ai giovani dagli 8 ai 17 anni.

La quota di iscrizione alla gita comprende: trasporto, assicurazione, accompagnamento, uso materiali del gruppo.

Gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile adotteranno tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei giovani i quali, da parte loro, dovranno attenersi al presente regolamento e collaborare con gli Accompagnatori.



LIBRERIA
CAZZANIGA

Via Segantini 107 - Arco

tecnoprogress®
WEB E IDEE

WWW.ALESSDJSERVICE.IT

SERVICE AUDIO E LUCI PER OGNI OCCASIONE



Per info : info@alessdjservice.it o tel 3336073089

**Il calendario gite non
viene al momento pubblicato
non potendo indicare
date certe per le uscite.**

**Seguiteci sul sito o sulla
pagina Facebook per gli
aggiornamenti che vi
comunicheremo non
appena possibile.**

Grazie





APRILE
2021

● *La Palma*
activestay.com

SICILIA

TREKKING NELLA CULTURA DELLA SICILIA OVEST

Viaggio ad ovest della Sicilia tra i Monti Sicani e la valle del Belice, ma passando dalla multiculturale Palermo: la Sicilia di Sciascia e di Pirandello attraverso la natura e le nuove frontiere di cammini e di incontri. Un viaggio dove si incontrano Cammini come la Magna Via Francigena e l'Itinerarium Rosalie; scopriremo i Monti di Palazzo Adriano, del Bosco della Ficuzza, Monte Genuardo e la sua Abbazia Santa Maria del Bosco.

Cammineremo fra le dune di sabbia a Selinunte, il suo magnifico sito archeologico e un sito particolare come il Teatro di Andromeda, una nuova arte rurale, che rendono il viaggio in questa parte di Sicilia affascinante per le giornate da scoprire, vivere e camminare assieme.



Difficoltà



Viaggi LA PALMA
Piazza III Novembre, 6 Arco | TN
Tel. 0464 518177
info@activestay.com
www.activestay.com



BUON VIAGGIO

Michele, Livia e Sara



GIUGNO
2021

● *La Palma*
activestay.com

CICLABILE DELL'ATLANTICO DA BORDEAUX A BILBAO

Il nostro viaggio inizierà a Bordeaux, città dall'incantevole vivacità a due passi dall'oceano, fino ad arrivare a Bilbao.

Lasciando le onde alle vostre spalle scopriremo la bellezza dell'entroterra fatto di lussureggianti e verdi colline, panorami indimenticabili e cittadine vecchie di secoli; e se questo ancora non bastasse sarà il meraviglioso cibo a farvi capitolare ed innamorare di questi luoghi.



Difficoltà



Viaggi LA PALMA
Piazza III Novembre, 6 Arco | TN
Tel. 0464 518177
info@activestay.com
www.activestay.com



BUON VIAGGIO

Michele, Livia e Sara



AGOSTO
2021

● *La Palma*
activestay.com

DANIMARCA

A SPASSO FRA LEGGENDE E STORIA
FORESTE E SPIAGGE

La Danimarca è un posto ideale per gli amanti della natura, ricca di sentieri da trekking e piste ciclabili.

Non hanno montagne, ma si possono ammirare altre meraviglie naturali veramente uniche! Sarà una continua scoperta di siti Unesco, spiagge, racconti misteriosi e leggendari, quasi fiabeschi, sospinti dal vento del nord alla ricerca di villaggi vichinghi o medievali, navi pirata, castelli reali, città di lego.

Dalla capitale Copenaghen, la città della sirenetta, a Silkeborg nel lago dei distretti, cammineremo lungo una parte dell'itinerario Haervejen e il Sentiero del Mare del Nord, i fiordi, il parco nazionale Thy.



Difficoltà



Viaggi LA PALMA
Piazza III Novembre, 6 Arco | TN
Tel. 0464 518177
info@activestay.com
www.activestay.com



BUON VIAGGIO

Michele, Livia e Sara



SETTEMBRE
2021

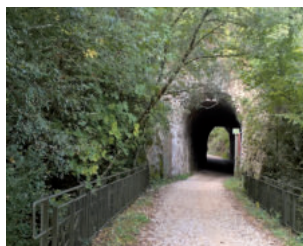
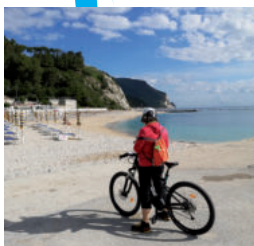
● *La Palma*
activestay.com

IN BICI DA SPOLETO AL MAR ADRIATICO

Itinerario magnifico che segue un tratto della vecchia ferrovia che collegava Spoleto a Norcia. Innanzi tutto, ammireremo Spoleto con il bellissimo duomo, la rocca, i palazzi ed i suoi monumenti; sicuramente una delle cittadine di media grandezza più graziose dell'Umbria. Attraverseremo parte della Valnerina, stretta e affascinante con i paesini di Castel San Felice, Borgo Cerreto. Entrando nella regione Marche il panorama diventerà più selvaggio con lo scenario indimenticabile dei monti Sibillini che ci accompagnerà per due giorni ed anche l'appennino Umbr Marchigiano. Visiteremo la deliziosa Camerino, cittadina dal sapore medievale che ospita una delle più antiche e prestigiose università Italiane, la sorprendente Macerata e attraverso le colline marchigiane arriveremo sul Conero con un panorama mozzafiato sulle spiagge sottostanti. Infine, l'ultima discesa verso il centro storico di Ancona.



Difficoltà



Viaggi LA PALMA
Piazza III Novembre, 6 Arco | TN
Tel. 0464 518177
info@activestay.com
www.activestay.com



BUON VIAGGIO

Michele, Livia e Sara

A large, stylized eagle logo in a light purple color, spread across the entire background. The eagle is depicted in profile, facing left, with its wings spread wide. Its tail feathers are detailed with a series of curved lines. The eagle's body and wings are composed of various shades of purple, creating a sense of depth and texture. The background is a solid light purple color.

**LE ATTIVITA' SVOLTE
NELL'AMBITO DELLA SEZIONE
RACCONTATE DAI SOCI**

A large, stylized logo for SIA (Società Italiana Attori) in a light purple color, positioned in the lower right quadrant of the background. The logo features a large, bold 'S' and 'A' intertwined, with a five-pointed star below them. The letters 'SIA' are written in a large, bold, sans-serif font. The background of the logo is a light purple color, matching the overall theme of the cover.

**NOTIZIARIO
2020**

I PRIMI 90 ANNI DELLA NOSTRA SEZIONE

Care socie e cari soci,

l'incipit potrebbe sembrare utopistico ma considerando che la SAT centrale nel 2021 compirà 149 anni non ci pare azzardato sperarlo soprattutto alla luce della grande appartenenza alla ns. sezione e dei notevoli risultati ottenuti in questi 90 anni.

Nel 1872 nasceva in Trentino la SAT, associazione che tutela e favorisce la conoscenza della montagna trentina, in territorio che era ancora austriaco, dall'intuizione e volontà di Prospero Marchetti di Arco e Nepomuceno Bolognini di Pinzolo. E' una società nata su terreno borghese, nobile, una società non ancora popolare come lo sarà nel futuro. La montagna è ancora terreno di esplorazioni e di conoscenza per pochi, ideali che la accompagneranno sempre nel futuro coniugandoli però nel tempo con la partecipazione di tutti i ceti popolari. Arco sarà la prima sede della Società e numerosi saranno i soci arcensi che ne saranno promotori, ritardando però la costituzione ad Arco di una propria sezione.

Dovremmo aspettare infatti l'8 febbraio 1931 quando, sotto la spinta del compianto presidente onorario Italo Marchetti, nipote di Prospero, nasceva ad Arco la ns. sezione. Non era facile in quei tempi pensare allo svago e a una frequentazione della montagna che fosse patrimonio di tutti, erano tempi duri e le aggregazioni soprattutto autonome venivano viste dal regime politico del tempo come contrastanti alle idee imperanti. Viene comunicato alla sede centrale che ***“32 nuovi soci della città di Arco hanno fatto domanda per ottenere la costituzione di una sottosezione. La direzione vede con vivo compiacimento l'iniziativa dei soci di Arco, capeggiati dal sig. Delegato dott. Ernesto Tappainer e dai soci dott. Italo Marchetti e Innocenzo Calzà, ed incarica il Presidente di raccomandare la notifica da parte della Sede Centrale del C.A.I.”***

Inizia quindi la ns. storia.

L'attenzione viene subito rivolta al rifugio Marchetti che versava in condizioni disagiate causa i danni della prima Guerra Mondiale e alla costruzione della Capanna dell'Alpino sul Monte Velo in collaborazione con la locale sezione del Gruppo Alpini di Arco. Queste due strutture rappresenteranno negli anni punti fondamentali nell'attività della sezione.

Il rifugio sarà oggetto negli anni di numerose ristrutturazioni fino ad assumere la struttura odierna. Numerosi i soci che si sono avvicendati nella sua gestione fino agli anni 90 quando sarà affidata a gestori esterni. Numerose le storie, le fatiche e i ricordi che il rifugio ci ispira ma ancor più il ricordo di tanti amici e amiche che lo hanno fatto diventare la nostra seconda casa.

Nel 1944, prima della fine della Seconda Guerra mondiale, nasce il Coro Castel della sezione SAT di Arco che rappresenterà, attraverso i canti popolari e montanari, intensi momenti di emozioni canore.

Finita la guerra la voglia di Montagna è tanta e fioriscono le iniziative e l'attività della sezione: dalla nascita dello Sci Club, alla organizzazione delle gite, alle feste sociali fino alle sempre impegnative gestioni del rifugio e della Capanna.

La nostra storia è ricca anche di ricorrenze e commemorazioni: nel 1958, per ricordare il centenario della nascita del nostro concittadino e grande pittore della Luce e della Montagna Giovanni Segantini, si organizza il primo congresso dei tanti che si svolgeranno nella nostra città: ospiteremo i congressisti anche nel 1962 in occasione del 90° di fondazione della SAT, nel 1972, centenario della SAT, nel 1986, il 92° Congresso e 80° di costruzione del rifugio, nel 2006 il 112° Congresso e 100° di costruzione del rifugio e infine nel 2019 il 125° Congresso. Ci preme ricordare anche l'intitolazione della nostra sede al presidente onorario Italo Marchetti come pure il punto panoramico a lui dedicato sul monte Stivo.

Iniziano gli anni 70 e cominciano a costituirsi all'interno della sezione i gruppi che avranno una propria autonomia oltre che una propria struttura organizzativa e la partecipazione alla SAT diventa popolare. E' il primo passo e i gruppi saranno la struttura portante dell'attività della sezione fino ai giorni nostri facendo crescere ed aumentare la conoscenza della Montagna in nuovi aspetti fino ad ora accennati o non ancora conosciuti.

Oltre alle tradizionali gite ed escursioni in ambiente alpino che fin dal principio della ns. storia hanno rappresentato un punto fondamentale di incontro e partecipazione che continua tuttora, nel 1974 nasce il GRAM, Gruppo Roccia Alta Montagna che valorizzerà per primo le pareti del Colodri e del Basso Sarca oltre che ad altre importanti cime del Trentino. Seguirà il Gruppo Speleologico nel 1972, fiore all'occhiello della speleologia Trentina e nazionale, nel 1975 la scuola di Alpinismo e sci alpinismo "Prealpi Trentine", nel 1981 si costituisce il Gruppo Val di Gresta che nel 2006 diventerà sezione autonoma, nel 1984 diamo alle stampe "Vie di roccia e grotte dell'alto Garda" prima iniziativa editoriale di questo tipo, nel 1987 partecipiamo come gruppo SAT a pieno titolo nel direttivo del primo Rock Master, nel 1988 partono i primi passi del Gruppo dell'Alpinismo Giovanile e nel 1995 nasce il Gruppo Sentieri che si occuperà della manutenzione e della segnaletica dei ns. percorsi escursionistici.

Nel 1991 la sezione compie 60 anni e il colonnello Italo dona la sede attuale che viene a lui intitolata. La struttura rappresenterà un punto di ritrovo e di iniziative di tutti i gruppi e della sezione.

Inizia il nuovo millennio e i gruppi aumentano vertiginosamente a seconda delle sensibilità che la montagna ispira.

Nel 2002 inizia l'attività il Gruppo "Protagonista per una sera" con lo scopo di fornire ai soci serate sui temi dei viaggi e della montagna, nel 2005 nasce il gruppo Ricerca storica "G.Cipelli" che si occupa di salvaguardare le testimonianze storiche presenti in montagna, nel 2007 il gruppo "Oltre le Vette" per accompagnare in montagna persone con difficoltà motorie nel solco della solidarietà alpina, nel 2007 il "Gruppo podistico SAT Arco" con finalità di corsa in montagna, nel 2011 il Gruppo "Fuoriporta" per offrire varie opportunità a coloro che, disponendo di tempo libero durante la settimana, desiderano affiancare alle tradizionali escursioni estive in montagna gite di carattere turistico e culturale, nel 2012 l'iniziativa "la SAT incontra la scuola" per far conoscere il nostro sodalizio all'interno della scuola e, ultimo nato, come continuità del gruppo Scarponcini nato nel 2011, nel 2018 il gruppo "Bimbi in spalla" con la finalità di avvicinare alla montagna famiglie con bambini.

La gestione della Baita Cargoni e del Bosco Caproni rappresentano un altro forte impegno della sezione in collaborazione con l'amministrazione comunale per mettere a disposizione della comunità queste due strutture in ambiente alpino. Numerose infine le altre iniziative estemporanee che hanno avuto il supporto della ns. sezione e che ci hanno fatto crescere all'interno della grande famiglia della SAT trentina. Ecco quindi la nostra forza, non il singolo ma una comunione di intenti per raggiungere gli scopi sociali in piena armonia e non vuote parole.

Tutto questo e molto di più sarà rappresentato ed esposto nella mostra che si terrà appena possibile presso la nostra sede con dei pannelli esplicativi dedicati ai singoli gruppi e che approfondiranno la storia della ns. sezione. Un'opportunità per tutti, soci e non, per conoscere ulteriormente il nostro quasi secolare passato. Vi aspettiamo per questa occasione unica e irripetibile.

Il Presidente e l'attuale direttivo sono riconoscenti ai padri fondatori, ai direttivi che ci hanno preceduto, a tutti i soci che ci hanno accompagnati in questa lunga camminata, alle amministrazioni comunali, alle associazioni con le quali abbiamo collaborato e agli sponsor grandi e piccoli ma sempre vicini.

Un ultimo pensiero a chi ci ha preceduto sui sentieri della Vita, alla Montagna che ci guidi sempre e che ci sia di esempio con i suoi silenzi e la sua pace.

Excelsior.

Bruno Calzà Piuma





ATTIVITA' ALPINISMO GIOVANILE ANNO 2020

Anche quest'anno si è concluso il Programma Attività Alpinismo Giovanile, che purtroppo ci ha dato poche possibilità di avventurarci tra le nostre montagne con i nostri ragazzi.

Quest'anno, possiamo dire piuttosto "strano", ci ha costretti a rinunciare alle nostre uscite a causa dell'emergenza COVID, siamo però riusciti a fare due escursioni prima che questo virus ci bloccasse.

A metà gennaio abbiamo conquistato la cima del PIZ di LEVICO con le ciaspole, la neve ci ha garantito la sua presenza e una bella giornata di sole era di buon auspicio per una bellissima stagione tra i nostri sentieri.

A metà febbraio poi siamo riusciti a calarci con i nostri amici speleo nell'abisso di Lamar ed eravamo pronti per proseguire verso la primavera, ma...

L'inaspettato VIRUS ci ha voluti fermare.

Noi accompagnatori di A.G. di Arco e Riva del Garda, ci siamo attenuti alle direttive del C.A.I. sospendendo quindi l'attività a fine febbraio. Durante il periodo di lockdown abbiamo mantenuto i contatti con i ragazzi tramite l'invio di mail.

Quando poi il C.A.I. ha comunicato la possibile ripresa delle attività, noi accompagnatori ci siamo incontrati per confrontarci; non poche sono state le perplessità rispetto alle limitazioni da adottare con i bambini/ ragazzi e le abbiamo esposte ai direttivi.

Considerato che il gruppo quest'anno è composto per lo più da bambini dagli 8 agli 11 anni ci risultava difficile garantire la sicurezza rispetto al distanziamento, all'uso corretto della mascherina e tutelare l'uscita stessa.

In questo senso il direttivo ha accolto come per altri gruppi le nostre motivazioni non sottovalutando la diversa sensibilità al problema COVID.

Con le limitazioni comunque si sarebbe ripartiti in modalità molto distaccata dal nostro ideale di vivere la montagna.

Scegliere di non ripartire a giugno non è stato facile: a sollevarci sono stati alcuni genitori che si trovavano concordi con la nostra posizione essendo loro stessi dubbiosi sul far partecipare o meno i propri figli all'uscita.

Un altro aspetto importante è che anche noi accompagnatori viviamo realtà personali e lavorative che non garantivano quella tranquillità rispetto ad un eventuale contagio.

La positività che ci contraddistingue ci fa auspicare ad un 2021 più sereno e con limitazioni che possano darci la possibilità di andar per monti con la serenità di cui tutti abbiamo bisogno.

In questo periodo di “blocco forzato” abbiamo cercato di mantenere la continuità con il gruppo inviando mail, foto di uscite che erano in programma, comunicando loro che il tutto sarà riproposto nel 2021.

Di seguito alcuni estratti.

Il giorno 24 mar 2020, alle ore 17:48, Alpinismo giov Sat Arco <satarcoag@gmail.com> ha scritto:

Ciao ragazzi come state? Speriamo bene e con voi i vostri genitori ma soprattutto i vostri nonni che sono le persone più delicate; stiamo a casa per loro, per noi e per tutte quelle persone che lavorano negli ospedali che non ce la fanno più.

Durante le nostre gite stavamo attenti alle insidie di quel gigante che è la montagna ma invece a fermarci è stato un piccolo, anzi microscopico essere. Questo periodo ci ha cambiato il modo di vivere le giornate, ci ha dato più tempo per stare insieme; ma ci sta insegnando anche ad apprezzare la vita, la libertà e le cose semplici.

E allora dai, speriamo di rivederci presto tutti insieme per ritrovare i nostri amici, le nostre montagne, pronti più che mai per nuove avventure.

Un abbraccio dai vostri accompagnatori.

<immagine.png>



Il Mar, 7 Apr, 2020 alle 21:38, Alpinismo giov Sat Arco
<satarcoag@gmail.com> ha scritto:

Cari Ragazzi,

guardare il cielo e non vedere scie di aereo che lo attraversano.... tutto si è fermato ma il tempo, quello no.

La primavera è arrivata, il sole è caldo e le margherite riempiono i prati.

Il cinguettio degli uccelli si fa più vivace.

Le piante da frutto germogliano e fioriscono, la neve sulle montagne lascia il posto ai pascoli.

I merli si rincorrono.

Questa è la primavera dai nostri balconi. ma noi dobbiamo aspettare ancora un po' e siccome non è ancora giusto il momento dobbiamo annullare la gita alla Valle delle Cartiere.

Intanto vi mandiamo un video delle gite 2019, vi salutiamo, a presto e fate i bravi.

Download link

<https://we.transfer.com/0a0n5wda6c279572cc6b088f8c0c45cebed07120200405f719329f7b42d110a9fc9d81c7b3c52e0b506a20200405f7193272b4d4f>

I vostri accompagnatori
ALPINISMO GIOVANILE
SAT ARCO

Annullamento gita Laghi di Valbona 🔍 Posta in arrivo



Alpinismo giov.Sat Arco <satarcoag@gmail.com>

a Con. me

dom 14 giu, 21:58 ☆ ↶ ⋮

Arco 14 giugno 2020

Cari ragazzi,

sicuramente vi sarete accorti che anche la gita ai laghi di Valbona è saltata, ci consola il fatto che quel giorno pioveva.

Purtroppo anche se tante attività sono riprese, per l'Alpinismo Giovanile e la Sat in generale, le restrizioni continuano, noi siamo pronti ma aspettiamo disposizioni della Sat centrale e del Cai. Ci auguriamo comunque che l'avvicinamento alla montagna per voi sia ripartito con le vostre famiglie.

Sono stati annullati il Campo Sentieri a Giugno e il Raduno Regionale in programma per Settembre, gli altri appuntamenti in calendario li riprenderemo nel 2020 (si spera).

Vi salutiamo e vi mandiamo qualche scatto dei laghi di Valbona, a presto.

I vostri accompagnatori

ALPINISMO GIOVANILE

SAT ARCO

4 allegati



Scatti di quotidianità
durante il Lockdown



LE NOSTRE USCITE 2020 RACCONTATE DAI NOSTRI RAGAZZI

CIASPOLATA AL PIZ DI LEVICO

Ma ti el sat en do lè el Piz de Levico?



Pizzo di Levico?



Ma no ti dit Piz de Levico



Dai allora facciamo così Ivan, Gilberto, ma el Piz de Levico o Pizzo di Levico, dov'è, cos'è? Ragazzi il Piz de Levico è la destinazione della nostra

gita

Cima Vezzena, o Piz de Levico, è una montagna alta 1.908 m s.l.m., facile da raggiungere, con una bellissima vista panoramica sull'alta Valsugana.

Dopo qualche ora di cammino siamo finalmente arrivati sulla cima, chiamata

anche cima Vezzena, come il formaggio



Abbiamo fatto una sosta per ammirare il panorama sull'alta Valsugana.

Fatte delle bellissime fotografie ci siamo diretti verso la strada del ritorno in cui chi aveva le palette ha potuto fare delle bellissime discese sulla neve ❄️

Ci siamo divertiti tantissimo e nel ritorno si è formato un gruppetto dal nome LUMACHE ma in verità erano veloci come gli altri compagni. Siamo arrivati al pullman, lì ci siamo cambiati perché eravamo abbastanza bagnati e infine siamo partiti per il ritorno. Arrivati al parcheggio di Caneve ci siamo salutati

e detto alla prossima gita in grotta e li tutti a casa



FATTO DA: ZOE



In salita verso la cima



Il gruppo alla croce di vetta

IN GROTTA CON GLI SPELEO – L'ABISSO DI LAMAR

Domenica scorsa siamo andati in una grotta con gli speleologi.

Con la macchina siamo arrivati in un parcheggio dove ci siamo messi stivali, casco, giacca, torcia ecc.

Il primo pezzo bisognava camminare per raggiungere la grotta, in seguito piano piano siamo entrati dentro un buco abbastanza piccolo che man mano si andava avanti si allargava sempre di più.

Dentro la grotta c'era una melma particolare.

Poco dopo essere entrati gli speleologi ci hanno calati e poi abbiamo proseguito il nostro percorso.

In alcuni punti c'era dell'acqua e dei pipistrelli.

Poco più avanti ci hanno calati nuovamente e dopo ancora, in tutto ci hanno calati tre volte più quella del pozzo che non era obbligatoria.

Appena usciti siamo andati a cambiarci i vestiti perché erano pieni di melma. Dopo esserci cambiati, abbiamo fatto il pranzo con le cose che ci eravamo portati da casa.

Poi siamo andati in un bar a bere qualcosa di caldo per dopo andare a giocare in riva al lago e alla fine siamo andati a casa felici più che mai.

Rivedendo le montagne, mi chiedo se tutte dentro di loro hanno delle cavità nascoste come quella che ho

visto

domenica
con la
SAT.
Arianna



Il gruppo di fronte al Lago di Lamar



Il gruppo dentro l'abisso

*"Il nostro senso di responsabilità
arriva più in alto di ogni Cima"*

Gli Accompagnatori



GRUPPO OLTRE LE VETTE ANNO 2020

Sarebbe bello dover passare una serata a scrivere il resoconto di un anno fitto di impegni, uscite emozionanti e ricordi di sorrisi meravigliosi, ma ahimè il 2020 ci ha visti partecipare ad un unico evento ed il motivo è purtroppo conosciuto a tutti...

L'otto febbraio 2020 siamo partiti in pullman dalla nostra amatissima Arco per recarci in alto Adige e più nello specifico in Val di Funes per la nostra ciaspolata sul gruppo delle Odle!

Decisamente in overbooking, si dice così no?!?, va beh dai, al giorno d'oggi si direbbe in affollamento, ben 56 satini sulla neve sono saliti fino al Rifugio delle Odle/Geisleralm dove abbiamo pranzato divinamente e giocato sulla neve per poi ridiscendere rigorosamente in slitta fino a Valle!

L'escursione ha emozionato adulti e piccini ed eravamo entusiasti all'idea di ritrovarci a breve per la seconda gita che purtroppo stiamo ancora aspettando...

Ragazzi che dire, speriamo di farle nel 2021.

A presto

Manuela e Andrea









ESCURSIONI SOCIALI 2020

Siamo ri-partiti !

Ebbene, con lo spirito di sempre, nonostante tutto, ci siamo messi in cammino con lo spirito che ci ha sempre contraddistinto.

I problemi oggettivi sorti li abbiamo affrontati al meglio. Grazie a tutti.

Conta esserci non quanti siamo.

Buoni passi e buon tempo.

Foto 2020





Bimbi in Spalla



Sezione S.A.T. di Arco

“Bimbi in Spalla” è un gruppo giovane per i giovanissimi: nato alla fine del 2018, si rivolge a famiglie con bimbi dai 0 ai 7/8 anni. Gli itinerari proposti presentano difficoltà classificate come Turistiche (T) o, al massimo, Escursionistiche (E), mentre i dislivelli difficilmente superano i 350/400 m. Ma è la magia del camminare insieme che rende queste uscite perfettamente calzanti alle capacità di ogni piccolo montanaro: chi ha già l'esperienza per osare ha l'opportunità di vivere la gioia della condivisione, chi è ancora incerto viene inesorabilmente coinvolto dall'energia del gruppo.. è l'unione che fa la forza!

Nel 2019 sono state 5 le escursioni in calendario, da marzo ad ottobre. Mamme sportive con il pancione, neonati in fascia, bimbetti in marsupio o nello zainetto fino a piccoli alpinisti già molto ben allenati: la partecipazione è stata varia e davvero numerosa.

In questo primo anno il gruppo si è arricchito con i valori dell'inclusione sociale: alcuni bimbi nigeriani, ospiti del **Villaggio SOS di Trento**, insieme alle loro mamme ed ai responsabili, ci hanno accompagnato in alcune delle uscite in calendario. L'esperienza è stata una gioia tale che ci è bastato uno sguardo per garantire questo meraviglioso gemellaggio anche per il futuro.

L'anno appena trascorso purtroppo ci ha visto in panchina, come gruppo. Noi però abbiamo continuato ad esplorare e testare tracciati, fiduciosi in un 2021 più sereno e libero.

Ma non vogliamo girare pagina considerando, quello passato, un anno da destinare alla scarica dei ricordi: è vero, ognuno di noi ha perso qualcosa, o peggio, qualcuno, durante questo impervio sentiero impastato di solitudini e distanze.. ma non possiamo ignorare che, comunque sia andata, e spesso senza accorgerci, è cresciuto in noi quel senso di **responsabilità universale** che ci vede parte di un tutto, e ad esso profondamente collegati: le nostre azioni hanno conseguenze. Sempre. Sta a noi decidere se agire per ledere o per difendere..

Questo intimo legame di azione-reazione con il creato è in noi da sempre, ma questa pandemia ci ha permesso di rinfrescarci un po' la memoria del

cuore.. E così abbiamo riscoperto che ognuno di noi, nessuno escluso, con sacrifici in fin dei conti trascurabili, può proteggere e prendersi cura di moltissime vite; che basta un sorriso al giorno per levare la solitudine altrui di torno; che correre non fa sempre bene alla salute, qualche volta rallentare e stare a guardare invece fa bene all'anima; che ai nonni è importante ricordarsi di dire *ti voglio bene* ogni volta che ne sentiamo il bisogno, perché non staranno con noi per sempre; che *l'effetto farfalla* è più concreto di quanto si possa pensare: un singolo battito d'ali in un angolo della terra può trasformarsi in uragani di fame, epidemie, povertà e guerre nell'angolo opposto; che l'ambiente è ancora capace di lottare per la sua e per la nostra salute, se lo aiutiamo..

E' con questa fresca consapevolezza nei polmoni che per l'anno in arrivo abbiamo deciso di sostenere e far nostri alcuni dei grandi obiettivi universali di **Agenda 2030**, un piano di azione globale per le persone, il pianeta e la prosperità, sottoscritto nel 2015 da tutti i 193 paesi delle Nazioni Unite. Un piano che fonda la propria forza su un nuovo concetto: una visione *integrata* dello sviluppo. Non più quindi ambiente, società ed economia come tessere sconnesse, ma pezzi interconnessi e fondamentali di un unico grande puzzle, lo **sviluppo sostenibile** "*che consente alla generazione presente di soddisfare i propri bisogni senza compromettere la possibilità delle generazioni future di soddisfare i propri*" (Rapporto Brundtland, 1987).

Nel corso di quest'anno avremo l'occasione di conoscere e giocare con alcuni dei 17 grandi obiettivi – *goal* - di Agenda 2030. Cammineremo insieme anche per la Pace, per un Acqua più pulita, per sconfiggere la Fame, per la Salute e per contrastare il Cambiamento climatico, così che i nostri piccoli montanari possano diventare anche dei grandi **ambasciatori del Creato**.

Non vediamo l'ora di ripartire insieme a voi! W la montagna, a presto!

Annalisa Zanella

Qui qualche informazione in più sullo sviluppo sostenibile in Trentino
(<https://agenda2030.provincia.tn.it/>)

Responsabile del progetto:

Stefano Tamburini (340/5670845)

email: bimbinspalla@gmail.com









RELAZIONE FUORIORTA 2020



L'anno 2020 era iniziato nel migliore dei modi.

In gennaio la tradizionale uscita per la visita di una mostra ci aveva portato a Bologna dove erano state esposte numerose opere rappresentative del mondo elegante ed onirico di Maurice Chagall. Un mondo che abbiamo attraversato grazie ad un percorso particolare, sviluppatosi dai disegni ispirati alle favole di La Fontaine a quelli di natura biblica e religiosa, fino ai quadri di maggiore dimensione relativi ai ricordi d'infanzia.



Febbraio poi ci aveva regalato una bella e mite giornata di sole, durante la quale ci siamo recati a Passo Rolle per poi raggiungere prima la Capanna Cervino e quindi - più oltre - la selletta dalla quale abbiamo ammirato uno



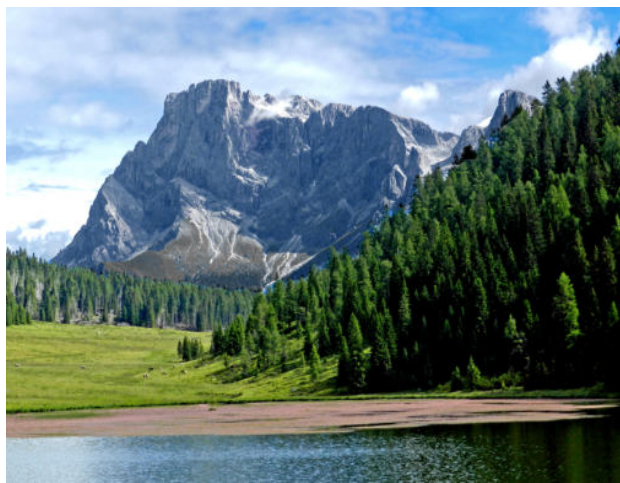
dei panorami senza dubbio più belli e famosi del Trentino: la Baita Segantini con le Pale di S. Martino sullo sfondo. L'abbondante neve rendeva fiabesco il paesaggio e quasi tutti i componenti del gruppo (poco meno di cento persone!) hanno raggiunto la Baita, nonostante le iniziali perplessità di qualcuno che - non

abituato a camminare su terreno innevato - temeva di non farcela.

Poco dopo il ritorno da questa escursione, improvvisamente tutto è cambiato. Siamo stati colpiti da un nemico invisibile, sconosciuto e mortale: il covid-19. Ci siamo addormentati in un mondo e ci siamo svegliati in uno molto diverso. Un mondo all'interno del quale siamo costretti a vivere chiusi nelle nostre case per non diffondere il contagio, per salvaguardare la nostra vita e quella degli altri. Ovviamente anche i nostri programmi, le nostre gite, i nostri incontri che da dieci anni per tradizione caratterizzano il "terzo giovedì" del mese hanno dovuto essere annullati. Il distanziamento sociale - necessariamente imposto da tale situazione - non ci permette più di incontrarci, di stringerci le mani o di abbracciarci a fine giornata dandoci appuntamento per la volta successiva.

Nel mese di luglio, una finestra di speranza: pur con mille precauzioni, abbiamo potuto riprendere le nostre gite, con grande sollievo da parte di tutti sia perché indice di un miglioramento della situazione epidemiologica, sia per il bisogno di respirare finalmente l'aria di montagna, di stancarci un po' camminando, di stare assieme e condividere nuove esperienze.

Eccoci quindi in viaggio verso la valle del Vanoi, tutti rigorosamente muniti di mascherina e gel disinfettante, per giungere al lago Calaita, circondato



da una conca di verdi prati e da densi profumati boschi di abete.

Imboccata poi una comoda mulattiera e disceso un breve, ma ripido, sentiero nel bosco, siamo giunti a Malga Crel per una lauta pausa pranzo. Scesi infine - nel pomeriggio - a San Martino di Castrozza, ritroviamo il pullman che ci

riporta a casa. Una giornata veramente bella sia per esserci finalmente ritrovati che per il tempo sempre soleggiato, anche se le previsioni meteo non erano così favorevoli.

Vista la bella riuscita di quest'ultima gita, grazie anche alla correttezza ed all'attenzione dei comportamenti individuali, sempre mirati all'osservanza delle necessarie norme di prevenzione, all'inizio di agosto ci siamo diretti sul monte Spinale, per poi scendere ai pascoli di Malga Fevri per il pranzo

al sacco. Anche in questa occasione ci ha arriso un sole radioso e - a completamento di una bella giornata - abbiamo potuto ammirare un imprevisto tappeto di stelle alpine che punteggiavano i prati nei dintorni della malga.



Ancora in agosto ci siamo diretti in Val di Fumo, per una rilassante camminata tra i pascoli di questa ampia ed amena vallata, sempre accompagnati dal gorgheggiare del fiume Chiese (qui ancora nella vesti di torrente) dalle acque trasparenti e cristalline.

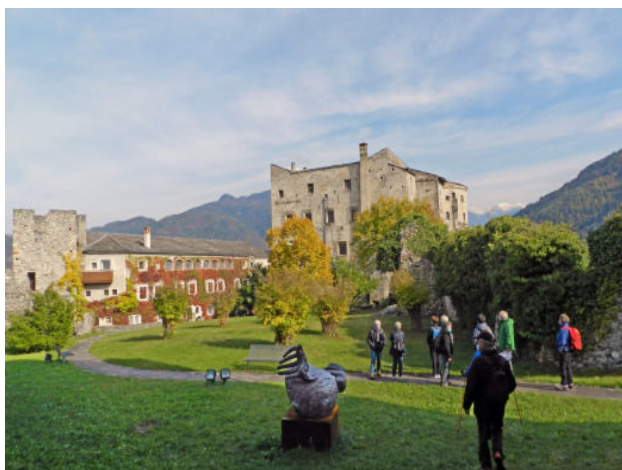


Settembre ci ha portati ad Arte Sella, rinata dopo le distruzioni della tempesta Vaia, con un insieme di allestimenti - se possibile - ancor più belli e spettacolari di quelli annientati dalla furia dei venti: qui ognuno ha potuto vagabondare in libertà ciascuno ammirando le sculture che più colpivano l'attenzione e la fantasia.



La stagione si è conclusa in anticipo nel mese di ottobre. in quanto a novembre purtroppo sono state reintrodotte misure più restrittive per l'aggravarsi della situazione epidemiologica.

Siamo comunque riusciti a realizzare la programmata visita guidata al



castello di Pergine, all'interno del quale era stata allestita una grande mostra dello scultore gardenese Lois Anvidalfarei. Una piacevole e ricca esperienza, che è stata molto gradita dall'intero gruppo. Il rientro attraverso il Parco Tre Castagni ha profuso poi una nota di vividi colori autunnali ai nostri passi, concludendo in

bellezza la giornata, ma anche – purtroppo - il breve anno escursionistico.

Le previsioni per il prossimo futuro sono piuttosto incerte, ma noi confidiamo nella possibilità di poterci ritrovare in tempi abbastanza brevi non solo per poter effettuare gite ed escursioni, ma soprattutto per riprendere a trascorrere insieme i tanti momenti di socialità e di “leggerezza” che ci sono così mancati in questo particolare frangente.

Un sentito grazie a tutti voi con l'augurio di trascorrere in serenità i prossimi mesi, nell'attesa di ritrovarci con un nuovo programma di incontri.



DIECI ANNI DI ATTIVITA' DEL GRUPPO “GIOVEDI' CULTURALI FUORIPORTA”

C'era una volta l'Anno 2011...

Nel corso del “lontano tempo passato” appena sopra citato, una ristrettissima cerchia di nostre socie, nel discutere dei programmi futuri della Sezione, palesava l'eventualità di effettuare - al di fuori delle normali escursioni montane - anche delle gite a carattere più genericamente turistico/culturale.

L'idea era piaciuta... e con l'adesione di un 'nutrito' nugolo di “ben” una decina di titubanti ma assai fiduciosi iscritti si era effettuata nel mese di aprile una prima uscita pomeridiana di “gruppo” (con partenza dalla Stazione Autocorriere di Arco e relativa fruizione di pullman di linea) verso Trento, per una visita al Palazzo Saracini-Cresseri, sede della SAT Centrale, alla Biblioteca della Montagna da poco rinnovata ed infine alla zona museale Spazio Archeologico Sotterraneo. La prima “edizione” della novella attività si concludeva con il rientro in serata ad Arco, sempre con il mezzo pubblico adottato.

A questo punto, le ideatrici, forti del “successo”, contano immediatamente di rinnovarlo, prospettando un'altra uscita, nel successivo mese di maggio, per la visita di Mantova...

Ed ecco la nostra bacheca di “piazzetta Sant'Anna” ostentare la prima locandina, con invito ai soci ad aderire a tale “gita culturale”, con un massimo di 29 posti a disposizione (per un previsto noleggio di mezzo privato). La partecipazione, questa volta un po' più nutrita, copre quasi per intero il costo di trasporto, suddiviso in una cifra ritenuta equa ed onesta da ciascun iscritto.

Le fondatrici, sperando nell'interesse degli iscritti, tentano il tutto per tutto: programmano nell'arco dell'anno un calendario di quattro ulteriori gite, la prima a Merano, poi a Pieve Tesino, Bolzano ed Innsbruck, tutte pubblicizzate con le locandine ma - a dire il vero - molto più con il “passa parola”!

Nel biennio 2012-2013 viene stabilito un calendario di uscite a cadenza mensile e con l'usuale limitazione dei 29 posti a disposizione: ma le

adesioni cominciano ad essere maggiori e se la situazione serve tanto a diminuire la spesa di ciascun singolo quanto ad evitare di incorrere in perdite per la Sezione, peraltro porta sovente ad alcune esclusioni che rischiano di demoralizzare i soci.

Nel corso del biennio (più precisamente nell'anno 2013) nell'ambito della Sezione viene formalizzata la nascita dell'ormai rodato e gradito Gruppo, statuito con il nome di "Giovedì Culturali Fuoriporta", a conferma della canonica scelta del terzo giovedì del mese per i previsti spostamenti.

Arriva così il 2014, anno in cui si opta - constatate le richieste - di abolire la restrizione numerica di adesione, decidendo di scegliere di volta in volta il pullman da 50 o 60 posti, secondo necessità.

Si continua poi di pari passo per gli anni a venire, con un programma che, pur mantenendo la ricorrenza mensile, si arricchisce a volte di ulteriori escursioni estemporanee, così come di gite di due-tre giorni (e addirittura, in circostanze del tutto eccezionali, di quattro/cinque), per località di maggiore impegno.

Non solo: in qualche occasione capita pure di dover "raddoppiare" il pullman (arrivando in taluni casi alla partecipazione di quasi 100 persone), oppure di "replicare" in altra data successiva una medesima gita, per le numerose "pressioni" degli associati...

Una "uscita" tira l'altra e si è giunti così al 2020, anno che avrebbe dovuto rappresentare l'effervescente e degna conclusione del primo decennio di attività con un nutrito ed apprezzato calendario di gite...

Ma purtroppo l'imprevisto ed ormai tristemente noto "Virus Covid-19" ha funestato l'intero globo, costringendo ad una sospensione di ogni attività escursionistica ed impedendo di conseguenza anche lo svolgimento di qualsiasi altra manifestazione.

Per la cronaca, prima dell'esplosione della pandemia si era riusciti ad effettuare due uscite, Bologna e Passo Rolle.

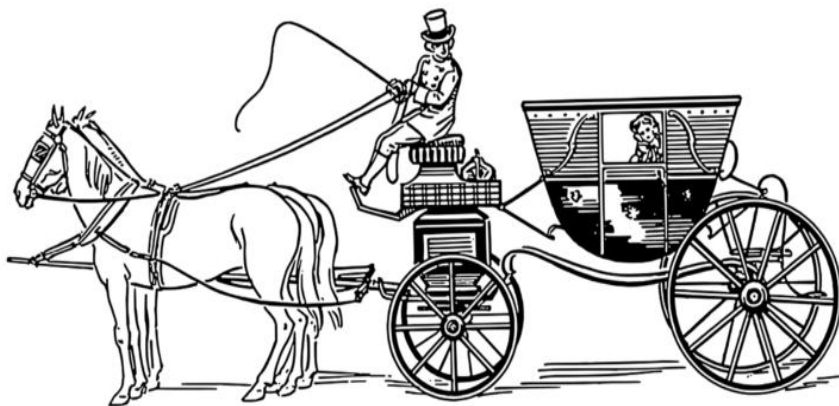
Poi, con la lenta ripresa di una vita "quasi normale"... si è cercato di supplire al previsto ma stravolto "calendario" ripristinando uscite sospese o inventandone nuove di possibile e rapida realizzazione organizzativa, in ossequio comunque alle disposizioni governative e con dovuta cautela per la sicurezza generale. In tal modo ci si augura di aver potuto acquietare - almeno in parte - i desideri dei nostri quanto mai più affezionati "giramondo", che non hanno invero mancato di esternare la loro "vicinanza" pure nel periodo di inattività.

Nella speranza di un futuro meno grave e semmai ancor più radioso, le Responsabili del Gruppo si auspicano di poter continuare per la via intrapresa negli anni trascorsi... magari ancora "obbligate" a dover pilotare un cospicuo movimento complessivo di persone, non soltanto con loro massima gratificazione, ma anche soddisfazione degli aderenti stessi, a quanto viene di norma comunicato!

Che Anno sarà il 2021 si vedrà



Arco, novembre 2020





SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “PREALPI TRENTINE” SAT ARCO

La Scuola Prealpi Trentine svolge da molti anni la propria attività di formazione e educazione alla frequentazione in sicurezza dell'ambiente alpino. Le origini vanno ricercate nei lontani anni 70, precisamente nel 1977, quando grazie alla collaborazione tra i GRAM di Arco e di Riva si concretizza l'idea di far nascere una scuola di alpinismo locale. I corsi erano già iniziati due anni prima, quando Donato “Tello” Ferrari era diventato Istruttore Nazionale di Alpinismo. Nel 1975, infatti, la collaborazione tra il Tello e Sergio Calzà, presidente della sezione di Arco, con il supporto indispensabile degli amici dei GRAM di Arco e di Riva consentì lo svolgimento della prima edizione del corso di alpinismo. Nel 1978 abbiamo il primo corso di Alpinismo Perfezionamento e nel 1981 il primo corso sperimentale di Scialpinismo; fino al 1984 tutti i corsi furono diretti da Tello Ferrari, che continuò a dirigere i corsi di Scialpinismo fino al 1991. Tra i più attivi nella direzione dei corsi della Scuola possiamo ricordare, oltre al già citato Donato Ferrari: Fabrizio Miori, Lorenzo Giacomoni e Leonardo Morandi. Sempre per ricordare alcuni momenti salienti della scuola abbiamo: nel 1992 il primo corso di arrampicata libera e poi i vari raduni di scialpinismo dello Stivo a partire dal 1987.

Foto dei corsi – Scialpinismo SA1



Oggi la Scuola può contare su un nutrito staff di Istruttori che collaborano e rendono possibili le attività. Il direttore della scuola è Leonardo Morandi I.N.A.. La scuola può contare su cinque istruttori nazionali, ventuno istruttori e sette aspiranti istruttori.

Foto dei corsi – Scialpinismo SA1



Direttivo della scuola.

Direttore: Leonardo Morandi

Vicedirettore per lo scialpinismo e consigliere: Diego Margoni

Segretario e consigliere: Marco Piantoni

Consiglieri: Melania Rebonato, Matteo Calzà, Alessandro Chiarani, Alessio Chistè.

Attività della scuola Prealpi

L'attività della scuola non si esaurisce nei già impegnativi corsi di Alpinismo e di Scialpinismo, ma si estende anche attraverso importantissime collaborazioni sia all'interno della Sezione di Arco sia con altre Sezioni Trentine della SAT. Tra le attività svolte con gli altri gruppi della SAT di Arco abbiamo quelle con il Gruppo Oltre le Vette, corsi di arrampicata e uscite in montagna e quella con il Gruppo dell'Alpinismo Giovanile. Tra le attività con altre sezioni ricordiamo le collaborazioni con: la Scuola Castel Corno, per il Corso Ghiaccio Verticale e le attività sponsorizzate a livello nazionale per la sicurezza "Montagna Sicura".

Foto dei corsi – Scialpinismo SA1



I corsi effettuati nel 2020 sono stati i seguenti:

- **43° Corso Scialpinismo base SA1**; Gennaio – Marzo
Al corso di sette lezioni teoriche e otto uscite su terreno innevato hanno partecipato quattordici allievi. Dodici allievi hanno dimostrato di avere raggiunto gli obiettivi del corso.

Direttore: Marco Piantoni (ISA)

Vice: Daniele Tosi (ISA), Lorenzo Tognoni (ISA)



Corpo Istruttori Scuola PREALPI

➤ Leonardo MORANDI (INA)	Direttore scuola	➤ Melania REBONATO (ISA)	Consigliere
➤ Diego MARGONI (INSA)	Vicedirettore	➤ Rinaldo RICCADONNA (ISA)	
➤ Marco PIANTONI (ISA)	Segretario	➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	
➤ Lorenzo GIACOMONI (INA)		➤ Lucio RIGOTTI (ISA)	
➤ Fabrizio MIORI (INA – INAL - CAAI)		➤ Diego ROSSI (ISA)	
➤ Andrea FARNETI (INA)		➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)	
➤ Ferdinando BASSETTI (IA)		➤ Daniele TOSI (ISA)	
➤ Luca BASSETTI (IA)		➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)	
➤ Lorenzo BERTAMINI (IA)		➤ Michele ZANONI (Sez.)	
➤ Fiorenzo BERTOLOTTI (Sez.)		➤	
➤ Matteo CALZA' (ISA)	Consigliere	➤ Matteo FAVA (Asp.)	
➤ Adriano CASTELLI (ISA)		➤ Marco PICCI (Asp.)	
➤ Alessandro CHIARANI (IA - IAL)	Consigliere	➤ Alessandro ROSA' (Asp.)	
➤ Alessio CHISTE' (ISA)	Consigliere	➤ Nicolò SANTONI (Asp.)	
➤ Oscar DE BENASSUTTI (ISA)		➤ Andrea STENICO (Asp.)	
➤ Nicola FAES (ISA)		➤ Alberto STRAIN (Asp.)	
➤ Walter GOBBI (IA)		➤	

LEGENDA:		INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo	IAL: Istruttore Reg. Arrampicata Libera
INA	Istruttore Nazionale di Alpinismo	ISA: Istruttore Regionale di Scialpinismo	Sez. Istruttore Sezionale
IA:	istruttore Regionale di Alpinismo	INAL: Istruttore Naz. Arrampicata Libera	Asp: Aspirante Istruttore



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TRENTINE" SAT ARCO**

ATTIVITA' INVERNALE 2021



**Corso di Scialpinismo
Base SA1**

Gennaio – Marzo 2021

Per info ed iscrizioni: **Melania Rebonato (ISA)** +39 347 3603440 melania.rebonato@gmail.com
Nicolò Santoni (Aspirante Istr.) +39 340 8927873 nico.santoni@gmail.com
Andrea Stenico (Aspirante Istr.) +39 348 0306501 stenicoa@gmail.com

Facebook pagina: <https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>
Facebook gruppo: <https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>
Web: https://www.satarco.it/?q=scuola_prealpi_trentine

Corso di Scialpinismo Base SA1

Gennaio - Marzo 2021

Melania Rebonato (ISA)

Direttore Corso SA1 2021

Nicolò Santoni

Vice Direttore SA1 2021

Andrea Stenico

Vice Direttore SA1 2021

Si tratta di un corso base, che si propone di fornire agli allievi un bagaglio di nozioni elementari necessarie e fondamentali per gestire in autonomia un itinerario scialpinistico. La conoscenza della montagna in veste invernale permetterà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

Le lezioni teorico-pratiche tratteranno anche argomenti legati alla preparazione fisica, all'alimentazione, all'autosoccorso, alla nivologia e alla storia dello scialpinismo.

PROGRAMMA SA1 2021

- **Giovedì 14/01/2021, ore 20.30**

Sede SAT Arco

Presentazione del corso – Materiali ed equipaggiamento – Iscrizioni

- **Giovedì 21/01/2021, ore 20.30**

Sede SAT Arco

Preparazione di una gita scialpinistica – Scelta dell'itinerario e condotta della gita

- **Giovedì 04/02/2021, ore 20.30**

Sede SAT Arco

Artva e Autosoccorso in valanga

- **Giovedì 11/02/2021, ore 20.30**

Sede SAT Arco

Topografia e orientamento

- **Giovedì 18/02/2021, ore 20.30**

Sede SAT Arco

Meteorologia e Nivologia – Lettura del bollettino

- **Giovedì 04/03/2021, ore 20.30 Sede SAT Arco**

Primo Soccorso – Chiamata al NUE 112

- **Domenica 17/01/2021**

Monte Bondone

Uscita scialpinistica in ambiente – Selezione – Prova di salita e di discesa – Tecnica di salita/discesa – Movimento del gruppo

- **Domenica 24/01/2021**

Val di Funes

Scelta dell'itinerario – distanze di sicurezza – I passi – Cenni sull'ARTVA

- **Sabato e Domenica 06-07/02/2021**

Val Sarentino

*Cos'è e come si usa l'ARTVA, come e perché si fa autosoccorso – Stazioni di prova: ricerca, sondaggio, scavo
Lezione teorica in albergo: Alimentazione*

- **Domenica 14/02/2021**

Val dei Mocheni

Esercizi di orientamento – scelta della traccia – Ricerca ARTVA

- **Domenica 21/02/2018**

Val di Fassa

Stratigrafia – Scelta dell'itinerario – Ricerca ARTVA

- **Sabato e Domenica 06-07/03/2021**

Val Venosta

Autosoccorso e ricerca ARTVA

Numero partecipanti:

Massimo 20

Quota iscrizione:

€ 280,00 La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, n. 4 uscite con pullman (salvo impossibilità), messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.

**Requisiti per l'iscrizione e:
l'ammissione**

buona preparazione fisica;
padronanza degli sci in salita e discesa

Obbligatorio: essere in possesso della seguente dotazione individuale: sci d'alpinismo e pelli, rampant, pila frontale, telo termico d'emergenza, abbigliamento idoneo per attività invernale. Artva, pala e sonda sono obbligatori, per il corso, a chi ne fosse sprovvisto, verranno forniti gratuitamente dalla scuola.

Consigliati: Casco, altimetro e bussola.

ISCRIZIONE AL CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €.

Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso Scialpinismo SA1 2021**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T.

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle prescrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2021 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile).

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – *La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.*

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che nella pratica dello scialpinismo un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate.

Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità. È in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Regole di comportamento: Gli allievi si impegnano ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori. La Direzione della Scuola, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di escludere dal Corso, durante lo svolgimento dello stesso, quegli allievi che si dimostrassero non idonei od indisciplinati.

Assicurazione: L'allievo, con il pagamento della quota socio CAI/SAT, è automaticamente coperto da una doppia assicurazione, la polizza tradizionale che copre le spese di una eventuale uscita del Soccorso Alpino (valida durante tutto l'anno per qualunque attività in montagna) ed una polizza infortuni che lo copre durante le uscite organizzate dal CAI/SAT, tra cui il corso di scialpinismo. Nella quota associativa è inclusa la polizza con i massimali di base; la nostra scuola consiglia gli allievi di optare al momento del rinnovo annuale dell'associazione per l'opzione "polizza con i massimali estesi" che ha un costo aggiuntivo di pochi euro e raddoppia i massimali assicurati.

Le condizioni assicurative per i soci CAI/SAT sono disponibili nell'area "Assicurazioni" del sito www.cai.it; verranno comunque comunicate al momento dell'iscrizione con richiesta di presa visione.

Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Scialpinismo

➤ Leonardo MORANDI (INA) – <i>Direttore</i>	➤ Alessio CHISTE' (ISA)	➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)
➤ Diego MARGONI (INSA)	➤ Melania REBONATO (ISA)	➤ Alessandro ROSA' (Asp.)
➤ Marco PIANTONI (ISA)	➤ Daniele TOSI (ISA)	➤ Matteo FAVA (Asp.)
➤ Matteo CALZA' (ISA)	➤ Rinaldo RICCADONNA (ISA)	➤ Marco PICCI (Asp.)
➤ Adriano CASTELLI (ISA)	➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	➤ Nicolò SANTONI (Asp.)
➤ Nicola FAES (ISA)	➤ Lucio RIGOTTI (ISA)	➤ Alberto STRAIN (Asp.)
➤ Diego ROSSI (ISA)	➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)	➤ Andrea STENICO (Asp.)

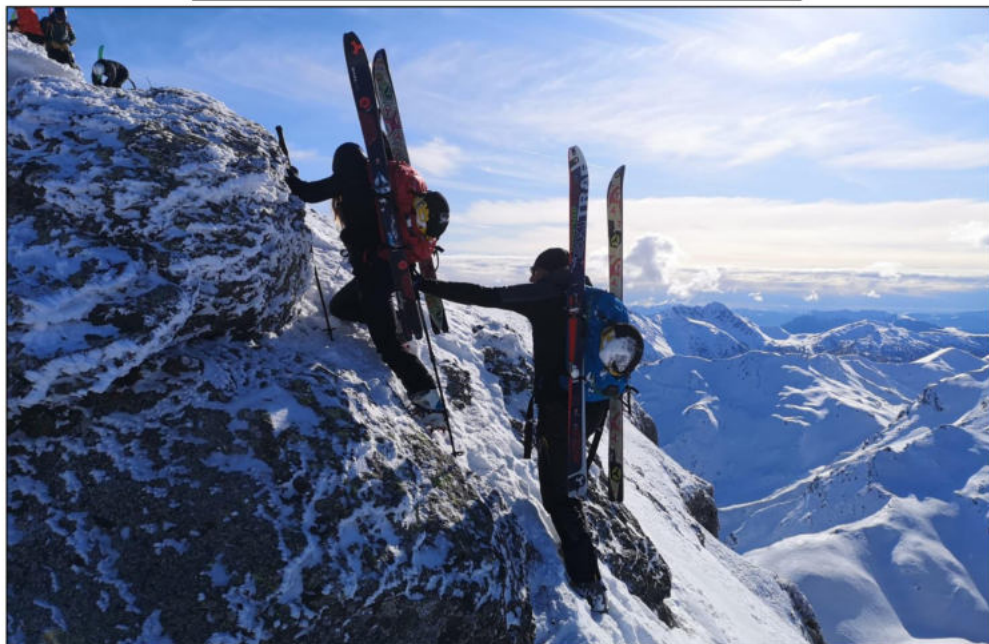
LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo	IA: Istruttore Regionale di Alpinismo	Sez. Istruttore Sezionale
INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo	ISA: Istruttore Regionale di Scialpinismo	Asp: Aspirante Istruttore



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TRENTINE" – SAT ARCO**

ATTIVITA' PRIMAVERILE 2021



Corso di Scialpinismo Avanzato

Marzo – Aprile 2021

Per info ed iscrizioni:

Diego MARGONI (INSA)

+39 348 7394341

info@dagambiente.it

Alessio CHISTE' (ISA)

+39 320 8909491

alessio.chiste@hotmail.it

Diego ROSSI (ISA)

+39 349 2428847

diego.rossi83@gmail.com

Facebook pagina:

<https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoScialpinismoPrealpiTrentine>

Facebook gruppo:

<https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>

Web:

https://www.satarco.it/?q=scuola_prealpi_trentine

Corso di Scialpinismo Avanzato

Marzo – Aprile 2021

Diego MARGONI (INSA)
Alessio CHISTE' (ISA)
Diego ROSSI (ISA)

Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2021
Co-Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2021
Co-Direttore Corso Scialpinismo Avanzato 2021

Si tratta di un corso di approfondimento, rivolto a chi ha già superato positivamente un corso base o a chi possiede comprovata una esperienza (curriculum).

Il Corso si ripropone di approfondire gli argomenti trattati nel corso base a cui verranno aggiunte cognizioni teoriche e pratiche per procedere in ambienti montani impegnativi con lo scopo di rendere l'allievo autonomo nell'organizzazione e nella conduzione di una gita scialpinistica di media difficoltà.

PROGRAMMA CORSO SCIALPINISMO AVANZATO 2021

- **Giovedì 25/03/2021, ore 20.30**
Sede SAT Arco
Presentazione del corso – Materiali ed equipaggiamento – Iscrizioni
- **Sabato e Domenica 27-28/03/2021**
Val di Fleres
Autosoccorso in valanga – Ricerca multipla – Tecniche di scavo – Esercitazioni di orientamento con bussola e GPS – Analisi nuovi strumenti di orientamento
Lezione teorica in rifugio: Programmazione e condotta gita SA – Predisposizione schizzo di rotta
- **Mercoledì 07/04/2021, ore 20.30**
Sede SAT Arco
Pianificazione uscita 3 gg
Legature e progressione in ghiacciaio
- **Venerdì, Sabato e Domenica 09-10-11/04/2021**
Gruppo Ortles Cevedale
Progressione in ghiacciaio – Ancoraggi su neve e ghiaccio – Manovre di corda per recupero da crepaccio

Numero partecipanti:

Massimo 10

Quota iscrizione:

€ 180,00 La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.

**Requisiti per l'iscrizione e:
l'ammissione**

buona preparazione fisica;
padronanza degli sci in salita e discesa
aver partecipato ad un corso base (SA1);
padronanza degli sci su nevi difficili e su pendii ripidi;

Obbligatorio: essere in possesso personalmente delle seguenti attrezzature tecniche: ARTVA, pala, sonda, casco, rampant, ramponi, piccozza, imbragatura bassa, cordini, moschettoni, viti da ghiaccio e pila frontale; consigliati altimetro e bussola; tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE
Consigliati: Casco, altimetro e bussola.

ISCRIZIONE AI CORSO:

L'iscrizione al corso sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €.

L'iscrizione dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la seguente descrizione: **Nome e Cognome – Causale: Pre-iscrizione Corso Scialpinismo Avanzato 2021**

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e all'esibizione della tessera C.A.I./S.A.T.

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili. Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà accordata in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica;
2. l'iscrizione al C.A.I./S.A.T., mediante fotocopia della tessera, tessera che dovrà essere in regola con il bollino del 2021 - (chi ne fosse sprovvisto è invitato a recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile).

AMMISSIONE AI CORSI:

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente, saranno valutate le capacità fisiche, tecniche e attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso – La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.

N.B. In caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, previa trattenuta di una quota pari a € 50,00 per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita.

AVVERTENZE:

Rischi e pericoli: La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che nella pratica dello scialpinismo un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

La Scuola non sarà mai responsabile per eventuali incidenti in cui gli allievi potrebbero incorrere durante i trasferimenti alle e dalle località dove si svolgeranno le esercitazioni.

Uscite in programma: I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio insindacabile del direttore del corso o di chi per esso, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non possono essere spostate e pertanto il ritrovo alla partenza avviene con qualsiasi condizione atmosferica. La direzione si riserva comunque la facoltà di rinviare o annullare, per causa di forza maggiore le gite programmate. Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Lezioni teoriche in aula: Alle lezioni teoriche possono partecipare tutti gli interessati, anche non iscritti al corso.

Frequenza ai Corsi: Si raccomanda la presenza a tutte le lezioni teoriche e alle uscite, uscite che verranno programmate in modo da permettere un graduale innalzamento della difficoltà. Si consiglia di arrivare al corso con un buon allenamento.

Idoneità fisica degli allievi: Qualora le condizioni di idoneità fisica dell'allievo dovessero venire meno durante lo svolgimento del Corso, sarà responsabilità dell'allievo stesso dichiararlo alla Direzione della Scuola; che lo escluderà temporaneamente dalle uscite e verrà riammesso solo dietro presentazione di certificato medico di rinnovata idoneità. E' in ogni caso facoltà della Direzione escludere un allievo dalle uscite, qualora non lo ritenesse temporaneamente idoneo e richiedere certificato medico di rinnovata idoneità per riammetterlo.

Regole di comportamento: Gli allievi si impegnano ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori. La Direzione della Scuola, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di escludere dal Corso, durante lo svolgimento dello stesso, quegli allievi che si dimostrassero non idonei od indisciplinati.

Assicurazione: L'allievo, con il pagamento della quota socio CAI/SAT, è automaticamente coperto da una doppia assicurazione, la polizza tradizionale che copre le spese di una eventuale uscita del Soccorso Alpino (valida durante tutto l'anno per qualunque attività in montagna) ed una polizza infortuni che lo copre durante le uscite organizzate dal CAI/SAT, tra cui il corso di scialpinismo. Nella quota associativa è inclusa la polizza con i massimali di base; la nostra scuola consiglia agli allievi di optare al momento del rinnovo annuale dell'associazione per l'opzione "polizza con i massimali estesi" che ha un costo aggiuntivo di pochi euro e raddoppia i massimali assicurati.

Le condizioni assicurative per i soci CAI/SAT sono disponibili nell'area "Assicurazioni" del sito www.cai.it; verranno comunque comunicate al momento dell'iscrizione con richiesta di presa visione.

Organico Istruttori della Scuola per i Corsi di Scialpinismo

➤ Leonardo MORANDI (INA) – Direttore scuola	➤ Lucio RIGOTTI (ISA)
➤ Diego MARGONI (INSA)	➤ Diego ROSSI (ISA)
➤ Marco PIANTONI (ISA)	➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)
➤ Matteo CALZA' (ISA)	➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)
➤ Adriano CASTELLI (ISA)	➤ Alessandro ROSA' (Asp.)
➤ Nicola FAES (ISA)	➤ Matteo FAVA (Asp.)
➤ Alessio CHISTE' (ISA)	➤ Marco PICCI (Asp.)
➤ Melania REBONATO (ISA)	➤ Nicolò SANTONI (Asp.)
➤ Daniele TOSI (ISA)	➤ Alberto STRAIN (Asp.)
➤ Rinaldo RICCADONNA (ISA)	➤ Andrea STENICO (Asp.)
➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo

IA: Istruttore Reg. di Alpinismo

Asp: Aspirante Istruttore

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo

IAL: Istruttore Reg. di Arrampicata Libera

Sez.: Istruttore Sezionale

ISA: Istruttore Reg. di Scialpinismo

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TRENTINE"

ATTIVITA' PRIMAVERILE 2021



Corso di Alpinismo su Roccia AR1

Maggio – Giugno 2021

Per info ed iscrizioni:

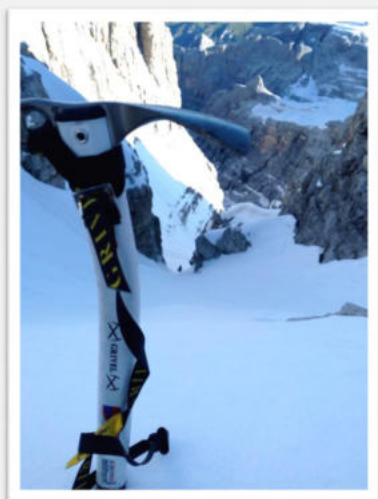
Leonardo MORANDI (INA)

+39 348 6593994 morandileo@alice.it



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"PREALPI TRENTINE" – SAT ARCO**

ATTIVITA' ESTATE 2021



Corso avanzato di Ghiaccio e Alta Montagna

Luglio 2021

Per info ed iscrizioni:

**Diego MARGONI (INSA)
Diego ROSSI (ISA)**

+39 348 7394341
+39 349 2428847

info@dagambiente.it
diego.rossi83@gmail.com

Facebook pagina:
Facebook gruppo:
Web:

<https://www.facebook.com/ScuoladiAlpinismoeScialpinismoPrealpiTrentine>
<https://www.facebook.com/groups/Scialpinismo>
https://www.satarco.it/?q=scuola_prealpi_trentine

Organico Istruttori della Scuola

➤ Leonardo MORANDI (INA) – <i>Direttore scuola</i>	➤ Lucio RIGOTTI (ISA)
➤ Diego MARGONI (INSA)	➤ Diego ROSSI (ISA)
➤ Marco PIAZZONI (ISA)	➤ Lorenzo TOGNONI (ISA)
➤ Matteo CALZA' (ISA)	➤ Andrea GALVAGNI (Sez.)
➤ Adriano CASTELLI (ISA)	➤ Alessandro ROSA' (Asp.)
➤ Nicola FAES (ISA)	➤ Matteo FAVA (Asp.)
➤ Alessio CHISTE' (ISA)	➤ Marco PICCI (Asp.)
➤ Melania REBONATO (ISA)	➤ Nicolò SANTONI (Asp.)
➤ Daniele TOSI (ISA)	➤ Alberto STRAIN (Asp.)
➤ Rinaldo RICCADONNA (ISA)	
➤ Giuliano RIGOTTI (ISA - IA)	

Legenda:

INA Istruttore Nazionale Alpinismo
IA Istruttore Alpinismo
INSA Istruttore Nazionale Scialpinismo

ISA Istruttore Scialpinismo
Sez. Istruttore Sezionale
Asp. Aspirante Istruttore

ISCRIZIONE ALL'AGGIORNAMENTO/CORSO:

L'iscrizione sarà accettata in seguito al versamento di un anticipo, a titolo di caparra, della quota di iscrizione, pari a 100,00 €. Il bonifico dovrà essere eseguito sul C/C IBAN: IT11U0359901899080168516100 intestato alla SAT di Arco, con la causale relativa al corso:

- *Pre-iscrizione Corso Ghiaccio Alta Montagna 2021*

Il saldo della quota di iscrizione dovrà avvenire alla serata di presentazione del corso, unitamente alla consegna del certificato medico e al n° di tessera C.A.I.

L'iscrizione sarà possibile anche la sera di presentazione del corso se ci saranno ancora posti disponibili.

Nel caso in cui il numero dei candidati dovesse eccedere i posti disponibili, la priorità sarà data in base all'ordine temporale delle preiscrizioni.

È obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione:

1. il certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica,
2. l'iscrizione al C.A.I. con il relativo numero di tessera, che dovrà essere in regola con la quota sociale annuale (*chi fosse sprovvisto è pregato di recarsi in sede per richiedere la tessera in tempo utile*).

AMMISSIONE AL CORSO:

L'ammissione al Corso sarà subordinata ad una valutazione tecnica preliminare, durante la prima uscita del corso in ambiente. Saranno valutate le capacità fisiche, tecniche ed attitudinali di ogni iscritto al fine di accertarne l'idoneità al corso stesso.

La decisione degli Istruttori sarà insindacabile.

N.B. in caso di mancata ammissione al corso, la quota di iscrizione sarà restituita, tranne una quota pari a 50 €, che verrà trattenuta per l'uscita effettuata.

Qualora ammessi, in caso di mancata partecipazione ad una o più uscite, la quota di iscrizione NON sarà restituita

AVVERTENZE:

I luoghi dove si svolgeranno le lezioni sono indicativi e, a giudizio del direttore del corso e/o degli istruttori, le uscite pratiche potranno essere effettuate in luoghi diversi da quanto indicato. Per motivi organizzativi ed assicurativi le date prefissate non potranno essere spostate e pertanto le uscite in ambiente avverranno con qualsiasi condizione atmosferica.

Corso avanzato **di Ghiaccio Alta Montagna 2021** **Luglio 2021**

Diego MARGONI (INSA)
Diego ROSSI (ISA)

Direttore Corso GAM 2021
Co-Direttore Corso GAM 2021

Andare in Alta Montagna vuol dire incontrare un mondo meraviglioso dove ghiaccio e roccia si fondono in un unico elemento, dove è facile trovarsi su un'affilata cresta alle prime luci del giorno e godere di panorami spettacolari alla tenue luce dell'alba. È un'esperienza entusiasmante ed affascinante ma è indispensabile affrontarla con una buona preparazione tecnica e fisica.

Questo aggiornamento/corso d'Alta Montagna e Ghiaccio si propone di fornire agli allievi, quel bagaglio di nozioni di base necessarie e fondamentali per muoversi in sicurezza sui sentieri coperti di neve, sui ghiacciai e ad affrontare le prime difficoltà di una scalata in ambiente severo e difficile.

La conoscenza della montagna in questa sua veste consentirà agli allievi di approfondire le proprie capacità, relativamente alla verifica ed all'interpretazione degli itinerari di salita e discesa, dei concetti di topografia e orientamento e soprattutto dei comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo.

PROGRAMMA 2021

- Giovedì 24/06/2021, ore 20.00 - Sede Sat Arco**
Presentazione del corso - Pericolo e rischio in alta montagna - Materiali ed equipaggiamento
Lezione teorica: allenamento ed alimentazione
- Domenica 27/06/2021 - Uscita in ambiente (Dolomiti di Brenta)**
Uscita alpinistica valutativa di selezione - Manovre base di corda e progressione in ambiente alpinistico su terreno misto.
- Giovedì 08/07/2021, ore 20.30 - Sede Sat Arco (Lezione teorica)**
La catena di assicurazione - Caratteristica dei materiali
- Sabato e Domenica 10-11/07/2021 (Gruppo Ortles Cevedale - Pernotto in Rifugio)**
Uscita alpinistica (2 gg) in ambiente - Nodi, passi, modi di legarsi - Valutazione preparazione fisica e capacità alpinistiche - Progressione della cordata, progressione di base su neve e ghiaccio ed uso della piccozza.
- Giovedì 22/07/2021, Ore 20.30 - Sede Sat Arco (Lezione teorica)**
Glaciologia: Formazione e Caratteristiche dell'ambiente glaciale
Meteorologia alpina - Studio Bollettino Meteorologico
Topografia, orientamento e studio di una carta - Preparazione dell'uscita - ARTVA: Cosa è, funzionamento e funzionalità - Neve e valanghe
Patologie dell'alta quota e Cenni di primo soccorso - Gestione emergenza e chiamata soccorso.
- Sabato e Domenica 24-25/07/2021 (Gruppo Adamello - Presanella - Pernotto in Rifugio)**
Uscita alpinistica (2 gg) in ambiente - Modi di legarsi di una cordata per l'attraversamento di un ghiacciaio. Assicurazione al compagno in zona crepacciata e nodi - Progressione della cordata su neve, ghiaccio e misto, tecniche di assicurazione in parete - Manovre di recupero e autosoccorso della cordata - Introduzione alla progressione con due attrezzi "piolet-traction" - Cenni di storia dell'alpinismo

N.B. durante la permanenza in rifugio saranno previsti interventi didattici, sia pratici sia teorici, a supporto di quanto visto e provato in ambiente

Numero partecipanti:	massimo 10 allievi
Quota iscrizione:	C 180,00 La quota d'iscrizione è comprensiva di: materiale didattico relativo agli itinerari previsti, frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, messa a disposizione di ARTVA, pala, sonda e materiale collettivo. Sono esclusi i costi di trasporto, vitto, pernottamento e gli eventuali impianti di risalita e quant'altro non specificato come incluso.
Materiale ed equipaggiamento obbligatorio	Casco, imbracatura bassa, scarponi, ramponi (possibilmente ad aggancio rapido), piccozza classica, 2 moschettoni HMS, 2 moschettoni tipo "D" asimmetrici a ghiera, 2 cordini in Kevlar da 3m, 2 spezzoni da 1,5m di cordino in Kevlar, piastrina multiuso o assicuratore discensore polivalente dotato di 2 moschettoni simmetrici a ghiera (<i>si consiglia piastrina Gi-Gi, ATC Guide o Reverso</i>), 1 vite da ghiaccio tubolare. Abbigliamento da alta montagna, occhiali da sole protettivi ed idonei per il ghiacciaio, pila frontale. NB: Tutti i materiali alpinistici utilizzati devono avere il marchio UIAA/CE.
Requisiti per l'iscrizione e ammissione	• buona preparazione fisico- atletica; • minima esperienza alpinistica; • assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino.



PROTAGONISTA PER UNA SERA XVIII EDIZIONE

Ad inizio della trascorsa stagione “Protagonista per una sera” ha visto il suo avvio regolare e come sempre l'immane e folto pubblico ha seguito con interesse i partecipanti che di volta in volta si sono susseguiti sul nostro palcoscenico:

- Alessandro Gruzza - La Voce delle Dolomiti – Spettacolari fotografie rappresentative della straordinaria bellezza e mutevolezza del paesaggio dolomitico;
- Maurizio Marogna e Marco Banterla – Il monte Baldo da ri-scoprire – Un racconto itinerante per far conoscere storia e cultura di alcuni luoghi della zona;
- Korasong - Gruppo della Scuola Musicale Alto Garda – Serata particolare, dove sono state proposte canzoni popolari di diversi paesi del mondo, accompagnate da immagini dei luoghi stessi;
- Elia Manica – Patagonia - Immagini di un'esplorazione della regione attraverso lo scialpinismo;
- Patrizio Viviani e Matteo Calzà – Lago di Van in Turchia – anche qui immagini di un'avventura attraverso lo scialpinismo;
- Giuseppe (Bepi) Pinter - L'ombra di Baloo – Il racconto dell'attività di Baloo, il golden retriever che operava nelle unità cinofili del soccorso alpino e della protezione civile;
- Alessandro Corazza – Bolivia – Racconto per immagini di una spedizione trentina nel paese sudamericano dalle variegate peculiarità territoriali e culturali.

Purtroppo a fine febbraio, a causa del dilagare della pandemia di coronavirus e delle conseguenti restrizioni sanitarie, siamo stati costretti a sospendere - come tutti – anche la nostra manifestazione.

Per dovere di cronaca, riteniamo doverosa la segnalazione degli altri “partecipanti” rimasti in pratica esclusi per l'impossibilità di poter proseguire gli spettacoli: *Michele Dalla Palma, Mirco Mezzanotte, Nicola Morandi, Marco Gentini e Michela Parisi, Roberto Horsten, Rino Tedeschi, Mauro Zattera.*

Per continuare comunque a mantenere un legame con il nostro affezionato pubblico e con i nostri “protagonisti”, dal mese di novembre, non essendoci ancora le condizioni per presentare una nuova XIX stagione, la Sezione ha deciso di aprire un canale YouTube sul quale trasmettere alcuni dei filmati presentati in Sede nelle precedenti edizioni.

Per accedere è sufficiente collegarsi alla pagina Facebook oppure al sito www.satarco.it e da qui entrare nello spazio di “Protagonista per una sera” e scegliere il filmato da vedere.

Nella speranza di aver fatto una scelta gradita, non rimane che attendere di poterci nuovamente ritrovare, nella comune visione di quei filmati che hanno sempre suscitato in noi curiosità ed emozione.





CORO CASTEL SEZIONE SAT DI ARCO

L'inizio anno per il Coro Castèl della sezione Sat di Arco era sembrato promettente con l'elezione del nuovo direttivo; al fianco del riconfermato Presidente Simonetti ora ci sono il Vice Anzelini Mauro, il segretario Tamburini Matteo, il cassiere Zamboni Sandro, i consiglieri Bertamini Lorenzo, che terrà le relazioni con la sezione, Lotti Giacomo e Lutteri Ernesto.

A marzo il coro è stato obbligato come tutti a sospendere prove e a rinviare i concerti già confermati a causa della pandemia mondiale da coronavirus.

A settembre, dopo una attenta valutazione dei rischi, si era deciso di riprendere le prove ma, vista la normativa che prevedeva la presenza di un massimo di persone e l'incessante ripresa dei contagi, che presagivano un'imminente chiusura, la direzione ha deciso di terminare l'attività canora fino a fine emergenza sanitaria nazionale.

Nonostante tutto ci riteniamo comunque molto fortunati, nessun corista è stato costretto alle cure mediche in ospedale.

Eppure fermarsi ogni tanto fa bene, e ritagliarsi uno spazio di riflessione è importante, perché maggiore è la consapevolezza dei nostri stati d'animo e delle nostre emozioni, maggiore è la possibilità di raggiungere quel benessere interiore che ci consentirà di godere appieno dei nostri affetti, della nostre amicizia e delle gioie, anche canore, della nostra vita.

Speriamo di poter tornare presto a cantare nel 2021 e di continuare a divertire il pubblico cantando e divertendoci a cantare.



MOSTRA FOTOGRAFICA 2021

E' arrivato il momento della - ormai tradizionale – mostra fotografica che, con cadenza biennale, viene organizzata dalla Sezione.

Quest'anno il tema che proponiamo è quello delle nuvole, da declinarsi in tutta la loro infinita varietà: candide, rosate, scure, leggere, giocose, incombenti, minacciose, eteree, birichine, bambagiose ... e chi più ne ha, più ne metta ...

Assumono le forme più strane e, come dice Fabrizio De Andrè nella sua bella ballata: “vanno, vengono, ogni tanto si fermano ... si mettono lì, fra noi ed il cielo”.

Un tema che speriamo stimoli la vostra attenzione e creatività artistica.

Di seguito trovate il bando della mostra. Aspettiamo le vostre, spero numerose, opere fotografiche.





La Sezione di Arco della SAT
organizza una mostra fotografica riservata ai soci della Sezione
avente il seguente titolo:

NUVOLE

*Vanno, vengono, ogni tanto si fermano
e quando si fermano sono nere come il corvo*

.....

*Certe volte sono bianche, e corrono,
e prendono la forma dell'airone o della pecora o di qualche altra bestia,
ma questo lo vedono meglio i bambini
che giocano a correrli dietro*

.....

(Fabrizio De Andrè)

Chi volesse partecipare è invitato ad inviare le proprie foto all'indirizzo mail info@satarco.it o consegnarle direttamente in sede il sabato pomeriggio dalle ore 16 alle 18. Sono ammesse massimo 5 foto per ogni partecipante.

Termine ultimo di presentazione delle opere sabato 27 marzo 2021.

Le foto dovranno essere idonee alla stampa in formato 30 x 40 (stampa che verrà effettuata dalla Sezione). Una giuria interna alla Sezione valuterà le immagini pervenute e sceglierà quelle da esporre.

La mostra verrà allestita nella sede SAT di via Sant'Anna 42 ad Arco, nel periodo dal 30 aprile al 9 maggio 2021.

L'inaugurazione si terrà venerdì 30 aprile alle ore 18.30.



Sede Loc. Pratosaiano, 13
38062 Arco (TN)
Tel. 0464.516489
Fax 0464.515966



**Punto vendita
alle Serre**
Loc. San Tomaso, 32
38066 Riva del Garda (TN)
Tel. 0464.017747

**bertamini@bertaminifrutta.it
www.bertaminifrutta.it**



caffè trentino
A R C O

Snack bar - Coffee break - Internet point wi fi

ARCO - Piazza 3 Novembre - Tel. +39 0464.510162 - mail@caffetrentino.it

www.caffetrentino.it



*"... fra le antiche mura...
le nuove tradizioni"*

"Il Ritratto"
RISTORANTE

*Patron Chef Aldo Tiboni
...in sala Raffaella*

38062 ARCO (TN)
Via Ferrera, 30 (chiesa Collegiata)
Tel. 0464. 512958 - Cell. 335 5382700
E-mail: carpediem@ristorart.191.it
www.carpediemristorante.com
parcheggio al Foro Boario

TESSERAMENTO 2021

Aderire alla SAT significa condividere l'amore per la montagna, il rispetto per ogni ambiente naturale, l'impegno per salvaguardia del territorio e per la diffusione della conoscenza delle culture legate alle comunità montane, stimolando inoltre la consapevolezza per questi valori in tutti i frequentatori della montagna.

Le quote associative per il 2021 sono fissate in:

Euro 44,00	socio ordinario
Euro 28,50	socio ordinario diversamente abile
Euro 22,00	socio ordinario "juniores" (18-25anni)
Euro 60,00	socio ordinario estero
Euro 22,00	socio familiare
Euro 15,00	socio giovane
Euro 10,00	socio giovane - 2° figlio
Gratuito	socio giovane - dal 3° figlio
Euro 4,00	costo tessera nuovo socio

Le quote di cui sopra prevedono – per il soci ordinari – il bollettino in forma on-line. In caso di richiesta di spedizione a casa il costo aggiuntivo è di € 1,00 (€ 4,00 per spedizione all'estero)

Da quest'anno il rinnovo o la nuova iscrizione possono essere effettuati anche on-line, in autonomia, attraverso una "app" presente sul sito della Sat Centrale entrando nell'apposita finestra all'indirizzo:

www.sat.tn.it

La quota di associazione comprende:

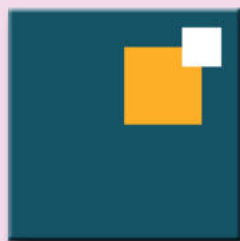
- copertura per il Soccorso Alpino anche in attività personale;
- assicurazione infortuni nelle attività istituzionali organizzate da CAI/SAT;
- agevolazioni nei rifugi CAI/SAT;
- solo per soci ordinari: spedizione della rivista del CAI "Montagne 360" e del "Bollettino SAT" (se richiesta – diversamente disponibile on-line)

**La tessera e la relativa copertura assicurativa scadono il
31 marzo 2022**

Per rinnovi e nuove iscrizioni:

LIBRERIA CAZZANIGA
Arco – Via Segantini 107
Tel. 0464 531122

SEDE SAT
Arco – Via S. Anna 42
sabato ore 16-18



CASSA RURALE ALTO GARDA

CREDITO COOPERATIVO DAL 1892



Gruppo Fuoriporta - 16 luglio 2020 - Malga Crel



Gobbisport^{ARCO}

MOUNTAIN EQUIPEMENT